

鸬坑乡青年干部夜学讲堂解锁助农新技能

以“沉浸式体验+精准帮扶”为乡村发展注入青春动力

通讯员 倪明娟

为进一步提升青年干部的综合素养,造浓工作氛围,鸬坑乡创新打造青年干部夜学讲堂,将周一“夜学”作为核心载体,鼓励青年干部结合自身业务领域与兴趣爱好策划分享内容。这不仅搭建起干部间交流互动的桥梁,更打破了传统学习的沉闷感,为日常工作注入了新活力。

近日,一场题为“来料加工产品制作体验课”在鸬坑乡精彩上演,青年干部王奕岚带领全体乡干部沉浸式解锁来料加工的独特魅力,更将活动意义延伸至助农领域:此次体验课所组装套笔的全部收入,将定向捐赠给当地低收入农户,真正实现“学习

赋能”与“公益助农”的双向奔赴。

课堂上,王奕岚以鸬坑乡来料加工产业现状为切入点展开深度讲解。从产业发展的基础条件、具备的竞争优势,到当前面临的瓶颈难题,她层层剖析、条理清晰,让在场干部跳出“办公室视角”,对这一特色产业有了全面且立体的认知。随后,她通过鲜活的实践故事、详实的数据对比,生动展现不同地区的创新模式与成功经验。这些“外脑智慧”不仅为干部们拓宽了工作思路,更像一把“金钥匙”,为鸬坑乡未来优化来料加工产业布局、推动产业升级提供了宝贵的参考方向。

动手体验环节,王奕岚为每位干部备好一套完整的套笔零件,还提前

制作了教学视频。通过直观清晰的演示,将套笔组装的每一个步骤、每一处技巧讲解到位。在她的引导下,大家时而围坐交流组装心得、分享快捷技巧,时而互帮互助解决卡壳难题,课堂氛围热烈又融洽。当一支支造型精致、书写流畅的套装笔在自己手中完成组装时,每位干部的脸上都洋溢着满满的成就感与喜悦,也切实感受到了“亲手创造”的价值。

此次“来料加工产品制作体验课”,不仅让干部们在轻松愉悦的氛围中掌握了套笔组装新技能,更实现了“从理论到实践”的深度转化。通过亲身体验来料加工的实际操作流程,干部们对产业一线的生产细节、成本控制、工艺要求有了更为直观、

深入的理解,有效弥补了以往“办公室决策”时对“一线执行”实际情况认知不足的短板,为今后制定更贴合产业实际、更具可操作性的帮扶政策打下坚实基础。

参与活动的干部们纷纷表示,这样的夜学活动形式新颖、内容实用,既学到了知识技能,又用实际行动践行了公益初心。鸬坑乡相关负责人表示,青年干部夜学讲堂将持续深耕“实用性”与“创新性”,围绕干部工作需求与地方发展实际,不断拓展分享内容的广度、创新活动形式的维度,推出更多针对性强、实效性高的特色课程,让青年干部在“学中干、干中学”,快速成长成才,为鸬坑乡乡村振兴与高质量发展注入源源不断的青春动力。



近日,中洲镇中心幼儿园大班开展了以“‘盒’你一起 变废为宝”为主题的垃圾分类宣传活动。活动中,老师引导孩子将洗净的牛奶盒进行裁剪、绘画和粘贴,制作成一个个栩栩如生的“小公鸡”手工作品,让他们亲手体验“废品”焕然一新的乐趣。

通讯员 程文棋

火灾调查中的意外“金”喜:

消防员为户主寻回“烧掉”的养老钱

通讯员 王静淑

“这是我的养老钱,我以为都烧掉了,太感谢你们帮我找回来!”近日,县消防救援局在开展火灾调查时,发现了一个意外“金”喜。

据悉,当天房子起火时,户主随手把携带的装有3万元现金的钱包丢在了猪圈,就急忙赶去救火,结果火势蔓延到猪圈,眼睁睁看着钱包被火吞噬。“当时火比较大,又是老房子,我也不敢进去抢。”了解情况

后,县消防救援局在随后开展的火灾调查中,组织消防员再次对现场废墟进行翻找。经过约1个小时的挖掘,最终在一墙角处找到了钱包。经过现场清点,现金基本完好无损。

早的不仅仅是时间

徐周俊

据报道,县中医院继全县首家医养中心正式启用后又推出了“早间门诊”服务,以错峰就诊缓解晨间高峰压力,缩短患者等待时间。这一举措看似门诊时间的调整,实则是该院医患价值理念共生的深化实践,是服务理念、人文关怀、医疗生态的重构,是“中医药+”全周期健康服务网络建设的节点创新。

早晨就诊高峰是县级医院的普遍痛点,尤其是对老年患者、上班族等群体,排队耗时长可能延误病情或影响工作。该院通过纪委书记每周一接待日收集患者建议,

形成“需求洞察、快速响应、持续优化”的闭环,直接回应了群众赶早不赶晚的就诊习惯,提供黄金半小时错峰就医窗口,配套专属挂号和线上预约,实现即到即看,满足不同患者的差异化需求。这种弹性化安排,全时段服务网络的构建,体现了医院对患者差异化需求的精准对接。

早门诊的开设,分流了高峰时段患者,缓解了日间门诊压力,实现了资源利用最大化,形成患者省时与医院提效的双赢局面。早门诊以“患者需求响应”为起点,通过时间、空间、资源的系统重构,将医患关系从

传统的“供给-接受”转变为“协作-共享”;患者获得了可及、高效、有温度的服务,医院提升了运营效率与社会影响力,构建了高度契合不同群体需求的医疗服务模式。

县中医院的早门诊,本质上是一场与群众需求的双向奔赴,是洞察需求的早一步、响应痛点的早一刻、传递温暖的早一程,是服务创新与管理创新的结合点。早门诊以“时间弹性为切口、需求精准为导向、价值共生为内核、全院协同为支撑”,实现了从单一服务变革到系统性健康治理的跃升,是“以小切口推动大民生”的又一实践样本。



“生态珍品”出深山

屏门乡高山紫菊成市场“俏货”

万物秋收系列·高山紫菊

记者 方鹤阳 王巾豪 通讯员 姜玲

连日来,在屏门乡隐将村,村民们穿梭于海拔1000多米的烂漫菊丛,欢声笑语与簌簌采摘声交织成一副生机勃勃的丰收景象。

近年来,隐将村的紫菊花成为市场上的“俏货”,其关键在于“仿野生生态种植”模式。这里海拔高,远离污染,空气清新,昼夜温差大,十分契合紫菊花喜凉、喜净的生长特性,种出的紫菊花口感良好,深受消费者喜爱。当地的永

印家庭农场负责人罗来印介绍,销量最多的一天,他早上就发了17单货。

紫菊花不仅畅销,还切实带动了村民就业。据了解,围绕这50亩紫菊及其他作物种植,基地平时固定用工达十几人,到了紫菊花采摘、覆盆子采收等农事高峰期,用工量增至六七十人,雇佣人员均为周边村落的村民,有效盘活了村里的闲置劳动力。隐将村村民罗有梅表示,在基地不仅工作方便,还能兼顾家里的农活。

此外,该基地已形成“多品种协同发展”的种植格局,除紫菊花外,覆盆子种植面积达200多亩,前胡种植面



积150多亩。这种种植模式既规避了单一品种种植的市场风险,也为乡村产业发展筑牢了“压舱石”。

目前,紫菊花采摘正酣,采收后的

新鲜花朵将被送往市场加工点进行加工。隐将村相关负责人表示,将严格控制加工品质,让隐将村的紫菊花更好地走向市场,为乡村振兴注入更多活力。

科普之窗

当冷空气突然“上线”,不少人会因穿衣不当陷入“穿多了闷热、穿少了着凉”的困境。其实,只要掌握科学的穿搭逻辑,就能轻松应对浙江地区多变的降温天气,既保暖又不臃肿。

穿衣首选“三明治穿衣法”,这种分层搭配能灵活应对温度波动,尤其适配浙江“湿冷透骨”的气候特点。内层要聚焦“吸湿透气”,建议选择含莫代尔、聚酯纤维等材质的贴身保暖内衣或速干衣。浙江降温时往往伴随高湿度,若内层衣物不透气,出汗后湿气会附着在皮肤表面,遇冷后更易引发不适,而这类材质能快速吸收汗液并排出,始终保持皮肤干爽。

中间层是“保暖核心”,主打“锁温蓄热”,摇粒绒、抓绒衣、薄羊绒衫或羽绒背心都是优质选择。这些衣物的纤维结构能储存大量空气,而空气是天然的隔热层,能有效减少身体热量流失。

外层则需“防风防水”,应对浙江降温时常伴的大风、降雨天气。羽绒服、加绒棉服、冲锋衣是最佳选项:羽绒服轻便且保暖性强,适合晴天降温;加绒棉服性价比高,防风效果好,适合多云天气;若遇到雨雪天,冲锋衣的防水涂层能隔绝雨水,搭配可拆卸抓绒内胆,还能根据温度灵活调整厚度,实用性拉满。选购外层衣物时,可优先选择带帽子、袖口有魔术贴的款式,能进一步减少冷风灌入。

同时,还要根据浙江当地的“短时天气变化”和“个人活动场景”灵活调整。比如秋冬季节常出现“早晚温差超10℃”的情况,早上出门时可穿“内层+中间层+薄外套”,中午气温回升后,脱掉外套即可;若要进行户外徒步、骑行等运动,建议选择透气的速干内层,搭配轻便的羽绒中间层,避免运动时出汗过多导致着凉。像近期浙江部分地区出现的“断崖式降温”,从25℃骤降至12℃,这种情况下就需要直接换上“厚内层+加绒中间层+防风外套”的组合,同时备好围巾、手套等配饰,避免因衣物准备不足引发感冒。

总之,应对突发降温,关键在于“分层搭配、细节防护、灵活调整”。

千岛湖中等职业学校举办青春健康讲座 答疑解惑守护成长



记者 方鹤阳 通讯员 程梦芸 罗炎香

近日,千岛湖中等职业学校聚焦职教学子成长核心需求,开展青春期健康教育专题活动,特别邀请县妇保院心理科医生,为全体学生带来以“青春的抉择”为主题的专题讲座。

职业教育不仅肩负着培养技能人才的使命,更需关注学子身心全面发展。讲座中,专家精准结合职教学子青春期成长的不同特点,设计差异化授课内容,让知识传递更贴合学子需求。面向男生群体,讲座围绕“健康、平等、客观、负责”的成长态度展开,引导学子树立正向认知,为未来职业素养与个人品格养成打基础;面向女生群体,医生则从青春期生理变化知识、心理情绪调适方法,到如何礼貌且坚定地维护自身边界等内容,层层递进、细致讲解,帮助女生筑牢自我保护与心理健康防线。

整场讲座,专家凭借专业的医学知识储备,搭配贴近职校生生活与学习场景的生动案例,帮助学子正确认识青春期阶段特征,系统掌握成长所需的生理与心理知识,有效缓解了技能学习之余的成长迷茫。与此同时,县妇保院在学校心理咨询室驻点,为有需求的学生提供一对一义诊服务,耐心倾听学子困惑,用专业解答化解成长难题,让关怀直达学子身边。

遗失声明

淳安县石林商会农商银行账户开户许可证遗失,开户许可证核准J3310096403501账号:201000184745109,声明作废。

2025年10月17日

淳安县发展和改革局机关工会委员会(账号:1202029109008943885)开户许可证核准号:J3310009718404,不慎遗失,声明作废。

2025年10月17日