

# 淳安一院这类手术量位列全省二级综合医院榜首

近日,在浙江省医院质量管理与绩效评价平台公布的今年1-6月数据中,淳安一院DRG三四级手术量位列全省二级综合医院榜首。这份成绩单背后,是一个县域医疗中心以全周期连续服务重塑医疗价值的故事,为医院跻身三级综合医院奠定了基础。

## 全省第一: 县域医疗的“技术海拔”

DRG三四级手术,被称为“外科皇冠上的明珠”,既要精准操作毫米级的神经血管,又要应对瞬息万变的术中风险。这类手术的开展能力,直接反映医院的“技术海拔”,更意味着县域居民无需辗转奔波。如今,淳安一院以全省二级医院第一的成绩证明:县域百姓无需奔波,在家门口就能享受与三甲医院同质化的手术服务!



## 全周期服务闭环: 从“治已病”到“防未病”

高难度手术的突破,离不开一套贯穿患者全生命周期的健康管理体系。淳安一院的“秘密武器”,正是这条覆盖“院前筛查—院中治疗—院后随访”的服务链。

健康筛查下沉,早发现早干预。2024年10月,一场覆盖医共体基层11个乡镇的“高质量医疗体系建设基层行”活动拉开了序幕。每周组织专科团队深入11个乡镇,针对高血压、糖尿病、胃肠道肿瘤等高发疾病开展专项筛查。这场规模最大、持续时间最长的“健康守护行动”,让疾病早发现、早治疗成为可能。

多学科攻坚,让复杂病例不再“难”。MDT团队精准狙击:组建大外科、麻醉、影像、病理等多学科团队,为高难度病例定制个性化方案。“点单式”专家服务。遇超复杂病例,可“一键呼叫”省内外顶尖专家来院手术,患者无需奔波。

出院不等于结束,随访守护“不断线”。“以前出院像‘断了线’,现在出院像‘上了心’。这是许多患者的真实感受。淳安一院推行专病随访SOP,从用药指导到复诊预约,全程规范化管理。2025年1-6月,手术患者随访率达99.7%,真正实现“出院只是另一种守护的开始”。

“双满意”行动。门诊发现需多科协作的患者,第一时间引导至对应科室;体检异常指标专人解读并预约检查,避免患者“跑空”。

## 细节见温度: 让就医体验更暖心

基层联动。筛查活动延伸至社区、企事业单位,成为医患之间的“暖心纽带”。从田间地头的健康筛查,到手术室里的精准操作,再到出院后的贴心随访,淳安一院用行动证明:“全省第一”不仅是技术突破,更是医疗服务体系的整体跃升。

# 三伏天是“良药” 错过等一年!



者可适当增加贴敷次数,贴敷时间以机体自我感觉可以耐受为度,一般为2-6小时,最长不超过24小时。根据体质和病证选用不同的穴位,同时可配合中药内服等治疗措施,冬病夏治的疗程至少连续应用3年。

## 冬病夏治的适应症有哪些?

呼吸系统疾病。慢性支气管炎、哮喘(含小儿支气管哮喘)、反复感冒、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病、慢性咽炎、过敏性鼻炎等。

消化系统疾病。慢性结肠炎、过敏性结肠炎、慢性胃炎、慢性腹泻、胃肠功能紊乱等证属脾胃虚寒症、脾胃虚弱症者。

骨关节疾病。颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、风湿性/类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、退行性骨关节炎等各种寒湿型痹症。

妇科疾病。痛经、月经不调、产后风湿、慢性盆腔炎、宫冷不孕、寒湿带下、经行泄泻等。

亚健康调理。免疫功能低下、亚健康状态、阳虚体质、气虚体质、神疲乏力等。

其它如冻疮、四肢冰冷、畏寒症、老寒腿、空调病等虚寒性疾病。



## 哪里可以治疗?

### 县一医院

地址:县一医院门诊三楼中医科。咨询电话:0571-64827486

### 县二医院

地址:县第二人民医院中医康复科门诊。咨询电话:马主任:18767124395 童医师:15088716323

### 县中医院

门诊楼六楼治未病科 0571-65090032

门诊楼六楼针灸康复一科 张医生 15988136624

门诊楼五楼针灸康复二科 肖医生 13588412473

门诊楼五楼推拿科 0571-65092503

门诊楼一楼肺病科 0571-64814081

门诊楼四楼妇产科 0571-65092529

门诊楼六楼儿科徐医生 13735554946

### 县妇幼保健院

儿童:挂号“小儿推拿”,前往1号楼二楼门诊小儿推拿室就诊。

成人:挂号“中医科”,前往1号楼二楼门诊中医科就诊。咨询电话:64832689

你是不是一到冬天就被各种小毛病困扰?比如咳嗽老不好、关节又酸又痛、肠胃不动就闹脾气……其实,这可能是“冬病”在作祟。而夏天,正是调理这些问题的黄金时期,这就是咱们常说的“冬病夏治”。

## 什么是冬病夏治?

秋冬养阴,春夏养阳,“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,又值冬季外界气候阴盛阳衰,以致正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性泄泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复发作或加重。“夏治”是指在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,通过温补阳气、散寒祛邪、活血通络等治疗措施,一方面能增强机体抵抗病邪能力,另一方面又有助于祛除阴寒之病邪,从而达到治疗或预防上述“冬病”的目的。

## 冬病夏治的好处?

虚寒性疾病的发病特点常常是在冬季发作或加重,而在夏季缓解或消失。根据中医“急则治其标,缓则治其本”的原则,如果在夏季此类疾病相对处于缓解期的时候给予治疗或预防措施,有利于减少或减轻冬季的病证。

夏季虚寒性疾病病情较稳定,针对“虚”采用“补”、针对“寒”采用“热”的治疗方法,如内服温补药物以扶助正气,驱逐寒邪;外治采用穴位贴敷、针灸等温通经络、散寒祛邪,都可以达到扶正祛邪、促进疾病好转,以期收到“治病求本”的疗效。

## 冬病夏治有哪些方法?

冬病夏治的方法很多,除了中药口服,外治法包括穴位贴敷、艾灸、埋线、刮痧、拔罐等,其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷(即三伏贴,常采用具有温通功效的中药组方制成贴敷药物),因其疗效明显、操作简便、费用低廉、无明显副作用而得到了广泛的应用。

经历代中医学家的反复实践发现,在夏季的三伏天用中药穴位贴敷治疗冬天容易发作或加重的疾病疗效显著,三伏是指初伏、中伏、末伏的合称,这段时期是一年中最为炎热的时候,以夏至后的第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后第一个庚日为末伏。根据具体的病证选用不同的穴位,分别于三伏天各敷一次。

病史较长或病情较为顽固

# 新安东路开始道路施工

为改善新安东路道路状况,提高通行能力,保障出行安全,经相关部门批准,拟对新安东路实施综合改造。现将有关事项公告如下:

## 一、施工时间

2025年8月5日至2025年12月31日(如遇暴雨、极端天气等不可抗力因素,工期顺延)。

## 二、施工范围

新安东路环湖北路路口至新安东路阳光路路口。

## 三、工程内容

新安东路改造包括:道路拓宽及沥青路面修复、排水系统升级、强弱电管线迁改、非机动车道、人行道及绿化改造、交

通设施优化等内容。

## 四、交通组织

施工期间,将采取边施工边通车的交通组织,根据工程建设需要对施工路段采取封闭部分车道、半幅通行等措施。请过往车辆和行人提前规划出行路线,按照交通标志和交通疏导员的现场指挥,安全有序通行,进出城车辆尽量绕行。

## 五、温馨提示

施工期间会产生一定的噪音和粉尘,给周边居民和商户的出行、生活带来不便,敬请谅解。同时,请大家注意施工区域的安全警示标识,切勿进入施工现场,以免发生危险。

# 家有“小胖墩”,暑期科学减重这样做!

暑假是孩子减重的黄金期,结合科学方法帮助“小胖墩”健康减重,既能改善体质,又能培养良好习惯。

## 饮食调整:

### 控量不节食,营养要均衡

1.三餐规律,拒绝零食  
早餐:全谷物(燕麦、玉米)+优质蛋白(鸡蛋、牛奶),提供全天能量。  
午餐:主食(杂粮饭)+瘦肉(鸡胸肉、鱼虾)+大量蔬菜(绿叶菜、菌菇),七分饱即可。  
晚餐:清淡为主,减少主食量,多吃蔬菜和豆制品(如豆腐、西兰花)。  
避免高糖零食(蛋糕、薯片)、含糖饮料,用水果(苹果、蓝莓)、无糖酸奶替代。

2.烹饪方式改一改  
少油炸、红烧,多采用蒸、煮、烤、凉拌,减少油脂摄入。

让孩子参与买菜、做饭,了解食材营养,提高对健康饮食的兴趣。

## 运动计划:

### 趣味为主,循序渐进

1.每天保证1-2小时户外活动  
选择孩子感兴趣的运动:跑步、跳绳、游泳、骑自行车、打篮球、踢足球等,避免枯燥。  
家长陪同参与,比如晚饭后一起散步、周末去爬山,增加互动感。  
2.碎片化运动融入生活  
减少久坐:每30分钟提醒起身活动,比如整理房间、做拉伸、跳一段儿童舞蹈。

用“游戏化”激励:比如跳绳计数比赛、打卡集贴纸,累计一定数量兑换小奖励(非食物)。

## 作息管理:

### 睡够睡好,避免熬夜

保证每天9-10小时睡眠(小学生),睡眠不足会影响代谢和食欲调节激素,容易导致暴饮暴食。  
固定作息时间,睡前1小时远离电子屏幕,避免熬夜刷手机、玩游戏。

## 心理引导:

### 正向鼓励,不贴标签

避免用“胖”“减肥”等词汇给孩子压力,多关注进步:“今天运动坚持得很棒!”“这道菜你吃了很多蔬菜,特别健康!”

告诉孩子减重是为了更有活力、少生病,而非单纯“变瘦”,帮助建立积极的身体认知。

## 家庭配合:

### 全家养成健康习惯

家长以身作则:自己减少高油高糖饮食,主动运动,孩子会自然模仿。  
家里少囤垃圾食品,冰箱多备新鲜蔬果,营造健康的饮食环境。  
注意:减重速度不宜过快,每月减重1-2公斤为宜,避免影响生长发育。如果孩子体重超标严重(BMI超过同龄同性别95%),建议咨询儿科医生或营养师,制定个性化方案。暑假坚持下来,不仅能看到体重变化,更能让孩子养成受益终身的健康习惯!

# 事关身份证的重要提醒

## 送给您



2004年末至2008年,是浙江集中换发第二代居民身份证的时期。今年是首批有效期20年的第二代居民身份证的到期换领高峰年。

身份证期满如何换证?浙江有什么服务新举措?

问:申领换领身份证,浙江市民有几种渠道?

答:随着政务服务智能化升级,身份证换领渠道已从传统户籍窗口扩展至多元化途径。目前全国居民身份证换领主要有三种渠道,浙江市民可根据自身情况选择。

前往派出所窗口申领。随着居民身份证业务实现“全国通办”,即使不在户籍地居住,也可携带原居民身份证,选择就近的公安派出所综合窗口申请换领。

其中,居民身份证首次申领,需提交本人居民户口簿,未满16周岁的由监护人陪同办理,申请人与其监护人不在同一户内的,还应提交监护证明(如出生证等)和监护人的居民身份证。居民身份证期满换领,需提交本人居民身份证,未满16周岁的需由监护人代为申请并提供监护人的居民身份证。

网上通办。户口登记在浙江的居民进入“浙里办”App,在搜索栏里面搜索“身份证换补领”,选择“居民身份证换补领(领证未满五年)”,进入后按照页面提示进行后续操作办理

即可。  
有以下情况的,“浙里办”App上不予受理:  
5年内采集的人像或指纹信息无效;  
当事人上传的现场照片与历史身份证人像照片非同一人,或相貌特征发生较大变化;

有伪造、变卖、买卖、冒领、骗领、冒用身份证、户口簿、护照、驾驶证等国家机关证件的前科行为;  
属于信用浙江系统中不良信用记录人员。  
在自助服务区自助办理。在一些办证业务较集中的园区、政务服务大厅、派出所等地,公安机关已投放申办机和发证机。从拍照到指纹采集再到提交办件,群众可就近全流程自助操作。

问:身份证换领,提前多久提交申请?

答:《中华人民共和国居民身份证法》规定,16周岁以上公民的居民身份证的有效期为10年、20年、长期。16周岁至25周岁的,发给有效期10年的居民身份证;26周岁至45周岁的,发给有效期20年的居民身份证;46周岁以上的,发给长期有效的居民身份证。未满16周岁的公民,自愿申请领取居民身份证的,发给有效期5年的居民身份证。按规定,居民可在身份证有效期满之日前3个月

内申请换领。  
身份证过期忘记申领怎么办?在这段“证件空档期”内,市民可申请临时身份证。

根据公安部相关文件,公民申领、换领、补领居民身份证期间急需使用居民身份证的,可以凭《居民身份证领取凭证》向常住户口所在地公安派出所申领临时居民身份证,公安机关应当在3日内制作、发放临时居民身份证。有条件的地方,可以当天制作、发放。

公安部门建议群众错峰换证。

临时身份证具有正式身份证的大部分功能,可用于国内乘坐飞机、火车,办理住宿登记,以及除银行开户外的多数日常业务。身份证更换后,新证的号码虽然不变,但有效期和签发机关可能发生变化,这可能导致与身份证绑定的各类账户和服务需要更新信息。

问:针对身份证申领换领,浙江有哪些特色服务举措?

答:作为人口流入大省,2024年末,浙江省常住人口为6670万人,总量增加43万人,并且11个设区市的常住人口全部增长。其中,外来人口数字亮眼,2024年浙江省外净流入人口45.4万。

为优化公安政务服务,提升便民服务水平,近年来各级公安