



为我中华 服务亚运 爱我杭州 奉献亚运

“我爱杭州 奉献亚运”杭州市全民亚运誓师动员大会举行
杨建根在淳安分会场作表态发言 王翀董文吉郑志光许海波等参加

记者 王筱倩 张渊凯

3月7日，“我爱杭州 奉献亚运”杭州市全民亚运誓师动员大会举行，吹响了我市决战决胜亚运筹办的冲锋号。

杨建根、王翀、董文吉、郑志光、许海波、鲁连美、卜利斌、徐新勇、罗孙一鸣、沈国红、章临凯、王刚、李扬章等县四套班子领导在淳安分会场参加。县委书记杨建根作表态发言。

会议指出，举办一届成功的亚运会，是习近平总书记和党中央赋予杭州的光荣使命，更是杭州发展难得的战略机遇。要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，扛起新使命、当好东道主，全面落实“简约、安全、精彩”办赛要求，众志成城打赢亚运攻坚战，奋力夺取“办好一个会、提升一座城”全面胜利。

会议强调，要当好赛事保障主

人翁，一起创造经典时刻，精心打磨每场赛事活动，周到细致做好赛事服务，打造精彩纷呈的开闭幕式、富有创意的火炬传递、宾至如归的运动员之家、专业一流的赛事活动，提供优质规范的竞赛服务、令人难忘的观赛体验，打造更多标志性成果，留下更多经典瞬间。要当好最美杭州绣花匠，一起扮靓人间天堂，全面实施“匠心提质绣杭城”专项行动，高标准推进国际化标识、天堂美景、无障碍环境等提升工作，用心绣好4条风景线，努力打造席地而坐、杯水不溢、满城飘香、流光溢彩的城市环境，充分呈现“诗画江南”独特意韵，让“最忆是杭州”根植人心。要当好城市形象代言人，一起塑造文明典范，积极参与“做文明使者、迎亚运盛会”专项行动，学好常用英语十句话，打造热情服务文明岗，绽放志愿服务小青荷，以人文明有礼、向上向善的精神气质，向世界呈现自信

自强、大气开放的城市风貌。要当好平安和谐守护者，一起筑牢绝对安全，广泛开展“百万义警群防群治”，人人争做平安宣传员、情报信息员、隐患排查员、矛盾调解员，看好自己的门、管好自己的人、做好自己的事，让安全隐患无处遁形、锁定风险无法成形、矛盾纠纷无需上行，建起最坚实的安全防线，夯实赛事精彩、城市出彩的最牢固底座。

活动现场，全体参会人员庄严宣誓：牢记嘱托，担当使命，全力以赴、决战决胜，为我中华、服务亚运，爱我杭州、奉献亚运，为举办一届成功的亚运会、实现“办好一个会、提升一座城”而团结奋斗。

活动还发布了“我爱杭州 奉献亚运”主题活动内容，并启动“我爱杭州 奉献亚运”主题活动暨全民亚运志愿行动。场馆团队、城市管理、运动员、残疾人、社区书记、国际友人代表分别发出倡议，各区

(县)市和西湖风景名胜区党委主要负责人作表态发言。

表态发言中，杨建根表示，淳安将坚决扛起责任担当，确保在3月20日之前达到全要素测试演练条件，实战化办好测试赛，确保零失误。着眼细节下好“绣花功夫”，擦亮特色强化争先创优，“两路两侧”再发力，“四边三化”再提升，全面整治208公里自行车赛道，精心打造4条美丽风景线，加快建成96平方公里特色风貌区，实现“月月有变化、赛前大变化”，交出“绿色亚运典范、美丽中国样本”高分答卷。

活动结束后，我县还举行了“文明实践日”活动启动仪式。宣布将每月5日设定为全县“文明实践日”，常态化推进全县文明培育、文明实践、文明创建等工作。杨建根、王翀、董文吉、郑志光、许海波等县领导为10支志愿服务队授旗，并现场观摩志愿服务展示。



淳安县第一人民医院护士 汪黎妮

白衣执甲护安康

弘扬劳动美
建功迎亚运

记者 陆吟

在医院，急诊科是公认的风险大、随机性强、工作强度大，如果把急诊比作医疗的“前哨”，医护就是冲锋的“战士”。汪黎妮就是这群白衣执甲的战士之一。

“毕阿姨，今天感觉怎么样？手还麻不麻？来，慢慢握一下拳，不着急，稍微抬一抬，不能总是垂着不动哦。”一大早，在淳安县第一人民医院急诊病房内，护士汪黎妮正在帮助外伤的患者查看康复情况，并耐心叮嘱术后应注意的饮食、活动等事项。

确认患者病情稳定，精神状态良好，汪黎妮便开始了平凡而忙碌的一天：心肺复苏、动脉采血、静脉输液、留置导尿、心电监护仪使用、中心静

脉导管维护……事无巨细，不但要“管”，更要“管好”，这让汪黎妮经常忙得脚不沾地，心里却感到满足，因为这不仅是一份救死扶伤的工作，也是自己所热爱的理想。

“小时候，我经常生病，母亲身体也不好，每次去医院我都想着，以后一定要当医护人员，这样就不用别人帮忙，可以自己照顾好家里人了。”怀着小小的心愿，汪黎妮坚定信念、勤勉学习，在2018年从浙江中医药大学护理学专业毕业，来到淳安县第一人民医院，实现了理想，成为了一名“白衣天使”。

一开始，护士的工作并不如汪黎妮想象中的一帆风顺。连轴转的日常、形形色色的患者、无法挽回的生死离别都让她怀疑自己的工作是否有价值，当被患者及家属无端指责、遇上醉酒患者无理取闹时，她觉得委屈，更觉得前途暗淡无光。然而，只要患者一句“谢谢”便让所有的阴霾一扫而光，对她而言，这份工作的成就感是其他职业所不能比拟的：“能被患者真诚地理解和信任，能得到患

者的认可，比什么都强。”

五年时光转瞬即逝，汪黎妮却仍在这时践行着自己的初心，不仅以“爱心、耐心、细心、同理心、责任心”对待每一位患者，与同事相处也十分和谐融洽。“在工作上遇到一些技术难题时，黎妮经常会和我们一起沟通、探讨，大家相互帮助、共同进步。”同事胡桂芳说。

“汪黎妮是一个对护理工作特别热情的人。”护士长王丽芳告诉记者，汪黎妮不仅用专业和细心照顾每一位患者，对未来更是有憧憬、有规划，十分上进，并且一步一个脚印付诸行动，把护理工作当成了自己的事业。

在临床工作的5年中，汪黎妮深知“白衣天使”不好当，不仅要有良好的心态，而且需要丰富的理论知识做后盾、娴熟过硬的技能做基础，同时还要尽可能满足患者的心理需求，与其建立起信任关系，这样才能为每一位患者提供优质护理服务。于是，她坚持用匠人的标准要求自己，严格执行护理操作，用专家的眼光和标准去评估患者的需求，练就了一身过硬的

护理技能。

2022年6月，在我县“百业工匠”百场技能竞赛“大擂台”暨迎亚运青年护士技能竞赛中，汪黎妮手法娴熟、操作规范，获得了个人二等奖，被授予2022年度淳安县创新能手的称号。随后，作为团队第一名，汪黎妮和队友们参加了2022年杭州市青年护士亚运赛时应急救护技能大比武，在情景模拟中用一口流利的英语沉着应赛、从容应对，最终获得了团体优胜奖和个人单项理论三等奖。

如今，杭州亚运会已进入倒计时，汪黎妮也在“积极备战”。“参加亚运会的选手来自不同国家，所以语言沟通能力非常重要。其次，赛事期间，运动员外伤也是我们特别要关注的一个问题。”对此，她表示，自己将持续加强英语口语练习，同时不断增强理论知识和提高操作技能，强化临床思维能力、应急处置能力，提升护理服务质量，争取入选赛会医疗保障人员，为助力杭州亚运会贡献自己的一份护理力量。

记者 汪苏洁

铿锵的铮铮誓言、庄严的授旗仪式、精彩的志愿风采……3月7日，在杭州亚运会倒计时200天之时，淳安“文明实践日”活动启动仪式在秀水广场举行，来自各乡镇、部门的400名志愿者代表齐聚一堂，展现服务特色和公益魅力，以带动更多市民群众积极参与“我爱淳安 奉献亚运”志愿服务活动，激发当好东道主、办好亚运会、展示新淳安的豪情，营造文明迎亚运的浓厚氛围。

现场活动，县领导为秀水大妈、淳安县勇士公益救援队等10支志愿服务队授旗，正式吹响文明迎亚运和决胜全国文明城市创建的冲锋号。志愿者们通过摆放展板、发放宣传资料等方式，开展政策宣讲、垃圾分类、科学普及等文明实践志愿服务活动，以实际行动传递文明、践行文明。

淳安县勇士公益救援队的队员夏长宝和20多位队友将一起为杭州亚运会服务，他深感责任重大：“淳安是杭州亚运会分赛区，主要承担自行车、铁人三项、马拉松游泳三大项赛事，我们的任务就是做好自行车赛道安保工作，维持赛场秩序，保障运动员安全，确保赛事顺利推进。”已做了6年志愿者的王玉秀是秀水大妈志愿服务队的一员，她表示：“我们将以‘文明实践日’为推手，让秀水大妈成为‘警察的眼睛、百姓的嘴巴’，成为群众纠纷的调解员、民意的传声筒，让人人都参与到迎亚运活动中来，确保杭州亚运会顺利举行。”

据了解，目前我县志愿者注册人数8万余人，党员干部注册率达93%，文明实践工作具有深厚的群众基础。为进一步推动新时代文明实践活动提质扩面，更好弘扬新时代“淳安精神”，我县将依托县新时代文明实践中心搭建常态化雷锋志愿服务活动平台，设定每月5日为“文明实践日”，发动全县上下广泛开展各类志愿服务活动，激励全社会以更好的精神状态，投身到亚运筹办、全国文明城市创建等工作中去。

我县首个流动妇联 在杭成立

记者 徐帆锦

3月6日，淳安县在杭流动妇联成立，为2.8万余名淳安籍在杭流动妇女送上了一份特殊的“三八”节礼物，这也是我县首个流动妇女组织。

我县作为浙江省山区26个加快发展县之一，外出人口众多，而杭州又是外出务工人员集中地。为了更好引领、服务在外的淳安人，进一步发挥党联系妇女群众的桥梁纽带作用，去年9月，县妇联便启动淳安县在杭流动妇联成立筹备工作，摸清在杭流动妇女底数和分布区域。如今，淳安县在杭流动妇联成立后，在杭州市8个主城区设立区域妇女小组，由流动妇联常委、执委担任组长，各领域优秀女性担任组员，让服务妇女儿童的触角延伸到每一位淳籍在杭女性。

“哪里有妇女群众集中，就在哪里建妇联组织。淳安在杭流动妇联通过建立党群联席会议、民主议事制度、执委项目认领制、巾帼助共富、妇女权益保障等工作机制和常态化开展各类活动，更全面多样的来帮助淳安在杭的妇女，让她们找到一种家的感觉。”县妇联主席王胜英说。

据了解，县妇联还在淳安在杭党群服务中心打造了“流动妇女之家”，不仅设有微心愿、巾帼集赞、区域架构空间，向大家展示姐妹们在创新创业、志愿服务等方面巾帼风采，还设有伊创·展、巾帼志愿服务流动驿站、服务培训中心、巾帼共创等空间，将我县的地道特产、精致手作、美丽风景带给在杭的“家人们”。同时，还提供政策咨询、教育培训、维权服务、家庭教育、创新创业、素养培训等面向妇女姐妹和儿童的服务。

完善的资源配置，也带给在杭工作12年、新当选的淳安县在杭流动妇联主席叶玉玲足够的底气：“我们不怕大家有问题来找妇联。在未来的工作中，我也会通过做好维权平台等传统的妇联条线工作和妇联共富工坊等创新型的工作，充分发挥在杭流动妇联的作用，让大家深切地感受到娘家人在身边的亲切感和安全感。”

当天，县妇联还在杭举行了“云上村姑·同心荟”抖音上线和“妈妈的味道”展示活动。宋村鱼肉小笼包、咸坪手工辣酱、金峰乡安上粉皮、石林日晒面……来自我县各个乡镇的妇女们带着淳安的特色农产品亮相杭城，让杭州市民品尝到独特的淳安味道，也为在杭的淳安人带去“妈妈的味道”。活动现场，淳安的村姑主播们在抖音上直播，将淳安美食推介出去。

“对很多人来说，妈妈的味道就是家乡的味道。在‘三八’节来临之际，我们希望通过这次活动，加强对淳安的推广和宣传，进一步发挥妇女同胞们在助推家乡经济发展中的积极作用，从而吸引更多优秀的妇女反哺家乡，贡献巾帼智慧与巾帼力量。”王胜英说。

淳安“文明实践日”活动启动