

2022年度住宅物业专项维修资金使用情况公示

申请使用单位	申请维修地址	申请维修项目	结算金额(元)	申请使用单位	申请维修地址	申请维修项目	结算金额(元)
千岛湖镇一家山水业主委员会	一家山水小区	小区提升改造工程	96190	淳安县惠民物业管理有限公司	书香名地5幢2单元	电梯维修	6700
千岛湖镇江滨社区	新安大街20号605室	屋面维修	7440	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园新安东路200'206号	屋面维修	1925
杭州伊柯柏物业管理有限公司淳安分公司	西园大厦9单元	屋面维修、雨水管更换	2740	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园30幢601室	天沟、屋面维修	5640
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光42幢1单元	电梯维修	15237	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园23幢1单元	管道维修	3185
浙江中物联物业管理有限公司	康盛花园部分房屋	外墙、屋面维修	210181	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园36幢3单元	管道维修	3780
千岛湖镇翠湖春晓佳苑第二届业主委员会	翠湖春晓3幢	电梯维修	1500	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园42幢2单元	管道维修	3480.00
千岛湖镇翠湖春晓佳苑小区第二届业主委员会	翠湖春晓4幢	电梯维修	3300	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园72幢8室	屋面、天沟维修	5485
千岛湖镇城东社区	环湖北路89号	排污总管维修	5470	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园10幢601室	屋面、天沟维修	5855
千岛湖镇城东社区	环湖北路115号	屋面维修	3977	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园44幢4单元	管道维修	2970
千岛湖镇康盛花园第一届业主委员会	康盛花园小区	监控改造维修	201879	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园43幢601室	屋面、天沟维修	9930
千岛湖镇金色阳光(一二期)小区第一届业主委员会	金色阳光一、二期	监控改造维修	369924	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园27幢1单元	管道维修	3460
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园37幢1单元201室	排污总管维修	1785	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园17幢603室	屋面、天沟维修	5605
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园27幢1单元	楼道粉刷	4403.6	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园新安东路154'158号	屋面维修	700
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园27幢2单元	楼道粉刷	4587.3	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园新安东路88'92号	屋面维修	2935
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园27幢3单元	楼道粉刷	4587.3	杭州钱塘物业管理有限公司文昌分公司	七星花园7幢	电梯维修	14675
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园35幢1单元	雨水管斗更换	682.5	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园32幢703室	屋面维修	1050
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园21幢602室	屋面维修	1984.5	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园27幢601室、2、3单元	屋面、管道、路面维修	2550
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园32幢1单元	雨水管斗、楼道天窗盖更换	756	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园18幢1.2单元	雨水管维修	850
杭州三众物业管理有限公司	紫荆家园3幢601室	屋面维修	2575	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园20幢602室	屋面维修	1860
淳安久大物业管理有限公司	紫荆湖滨公寓1幢	门口路面维修	1796	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园24幢1单元	屋面维修	580
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园40幢	屋面、外墙维修	8005	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园21幢604、605室	屋面维修	2198
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园12幢2单元	管道、屋面维修	6360	淳安千岛湖东庄物业管理有限公司	东庄新村20幢2单元	电梯维修	2700
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园23幢	屋面维修	9775	杭州博朗物业管理有限公司	新华苑4幢	消防管道维修	6490.8
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园7幢1单元	管道、屋面维修	6300	杭州华亲物业管理有限公司	一家山水8幢	排污总管维修	1494
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园35幢1单元	管道维修	3290	杭州君仪物业管理有限公司淳安分公司	翠湖春晓小区	地下室消防通风管道维修	33537
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园16幢1单元	管道、屋面维修	5900	杭州华亲物业管理有限公司	一家山水17幢2单元204室	排污总管维修	1376
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园57幢	屋面、屋面维修	6465	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园明珠公馆	电梯维修	54930
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园65幢	屋面维修	4045	千岛湖镇美都千岛碧云天小区第一届业主委员会	美都千岛碧云天小区	消防管道、生活用水管道改造	380000
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园1幢1单元	管道维修	3380	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄1幢	电梯维修	1800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园15幢	屋面、管道维修	7605	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄2幢1单元	电梯维修	1800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园38幢1单元	管道维修	3370	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄4幢	电梯维修	3600
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园49幢1单元	管道维修	3250	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄5幢2单元	电梯维修	1800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园3幢	屋面、外墙维修	9095	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄3幢2单元	电梯维修	1800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园6幢2单元	管道维修	3420	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄3幢1单元	电梯维修	13640
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园11幢	楼道粉刷	9430	杭州伊柯柏物业管理有限公司淳安分公司	西园大厦12单元401、902室	屋面、管道维修	5398
杭州伊柯柏物业管理有限公司淳安分公司	西园大厦7单元	厨房排污总管更换	2715	浙江国瑞物业管理有限公司淳安分公司	佰澜公寓	消防设施更新	24288
千岛湖镇江滨社区	新安大街20号	道闸、监控维修	38079	淳安千岛湖丽景酒店有限公司	阳光水岸1号楼1610、1611、1612室	屋面维修	18440
浙江恒淳升物业管理股份有限公司	景湖花园47幢404室	屋面维修	4800.00	杭州梦福物业管理有限公司	清波花园32幢101室	外墙维修	2155
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园24幢3单元	楼道粉刷	4348.05	杭州鼎居物业管理有限公司淳安分公司	银杏山庄小区	地下车库通风管道维修	28057
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园24幢2单元	楼道粉刷	4053	杭州君仪物业服务服务有限公司淳安分公司	翠湖春晓小区	地下室照明安装工程	35290
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园24幢1单元	楼道粉刷	4179.00	杭州华亲物业管理有限公司	一家山水7幢1单元	排污总管维修	1749
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园28幢2单元	楼道粉刷	3959.90	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园23幢601、701、702、705室	外墙、屋面维修	7248
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园28幢1单元	楼道粉刷	3959.90	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园33幢701、702室	外墙、屋面维修	5590
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园19幢604室	屋面维修	1438.50	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园27幢701、704室	外墙、屋面维修	4229
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园41幢302室	屋面维修	866.25	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园10幢403、705室	外墙、屋面维修	3566
杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园25幢403室	排污总管维修	945.00	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园15幢502、603、703、704、305、505室	外墙、屋面维修	8008
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园6幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园16幢704室	外墙、屋面维修	1583
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园6幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园28幢503、703、704、705、306室	外墙、屋面维修	6951
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园7幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园5幢501、701、702、707室	外墙、屋面维修	9730
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园7幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州千岛湖亿佳物业管理有限公司	千岛花园8幢604、704、706、707、608室	外墙、屋面维修	6735
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园10幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村25幢603室	外墙、屋面维修	936.67
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园10幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村6幢603室	外墙、屋面维修	2561.6
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园14幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村10幢604室	外墙、屋面维修	3310.2
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园14幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村13幢501室	外墙维修	1009.12
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园15幢	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村7幢702室	外墙、屋面维修	3156.75
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园18幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村26幢606室	外墙、屋面维修	4005.45
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园18幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村26幢302室	外墙维修	2147.6
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园22幢	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村15幢603室	外墙、屋面维修	1966.5
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园23幢	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村10幢201室	外墙维修	1190.25
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园25幢1单元	楼道粉刷	7380.00	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村25幢503室	外墙维修	1009.12
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园25幢2单元	楼道粉刷	7380.00	杭州梦福物业管理有限公司	清波花园22幢502室	外墙维修	500
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园37幢1单元	排污总管维修	3520.00	杭州梦福物业管理有限公司	清波花园35幢602、603室	屋面维修	3795
杭州博朗物业管理有限公司	新华苑5幢	排污总管维修	3531.16	杭州梦福物业管理有限公司	清波花园28幢601室	屋面维修	3820
千岛湖镇西园社区	西园大厦11单元902室	屋面维修	4750.00	杭州梦福物业管理有限公司	清波花园24幢603室	屋面维修	2385
千岛湖镇南苑社区	开发路131号	屋面维修	9900	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路257号人才楼	排水改造、管道维修	3090
杭州梦福物业管理有限公司	清波花园30幢502室	排污总管维修	1500	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路257号人才楼	屋面、管道维修	6290
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园96幢	楼道粉刷	7830.59	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路257号人才楼605室	屋面维修	4930
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园97幢	楼道粉刷	7830.59	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路261号审计大楼	屋面、管道维修	1310
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园93幢2单元	楼道粉刷	7830.59	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路313号501室	管道维修	1020
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园93幢1单元	楼道粉刷	7830.59	淳安嘉达物业管理有限公司	新安东路287号603室	屋面、管道维修	3049.5
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园78幢	楼道粉刷	7830.59	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园33幢402室	屋面维修	3835
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园81幢	楼道粉刷	7830.59	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园29幢101室	外墙、屋面维修	3750
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园80幢	楼道粉刷	7830.59	杭州千岛湖馨远物业管理有限公司	景秀花园24幢401室	排污总管维修	700.4
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园83幢	楼道粉刷	7830.59	杭州华亲物业管理有限公司	一家山水28幢2单元	排污总管维修	1308
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园82幢	楼道粉刷	7830.59	千岛湖镇新北社区	新塘二区10幢2单元	排污总管维修	800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园76幢	楼道粉刷	7830.59	千岛湖镇新北社区	新塘二区9幢3单元	排污总管维修	380
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园75幢	楼道粉刷	7830.59	千岛湖镇城东社区	环湖北路89号	阴沟盖板更换、管道疏通等	1300
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园77幢	楼道粉刷	7830.59	杭州伊柯柏物业管理有限公司淳安分公司	西园大厦6单元401室	管道维修	723.1
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园79幢	楼道粉刷	7830.59	浙江新峰物业管理有限公司	千岛湖大厦1幢	电梯维修	7800
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园92幢2单元	楼道粉刷	7830.59	杭州秀水物业管理有限公司九龙湾度假村分公司	九龙湾度假村3幢	电梯维修	6000
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园92幢1单元	楼道粉刷	7830.59	绿城物业服务集团有限公司淳安分公司	千岛湖雅苑8、10幢	电梯维修	47874
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园103幢	楼道粉刷	7830.59	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村57幢303室	屋面维修	6768.9
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园95幢	楼道粉刷	7830.59	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村25幢201室	外墙维修	3540
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园94幢	楼道粉刷	7830.59	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村11幢703室	外墙、屋面维修	2194
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园98幢	楼道粉刷	7830.59	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村37幢604室	外墙、屋面维修	1604
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园91幢1单元	楼道粉刷	7830.59	杭州伊柯柏物业管理有限公司	茶苑小区26幢	电梯维修	5750
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园91幢2单元	楼道粉刷	7830.59	杭州伊柯柏物业管理有限公司	茶苑小区12幢	电梯维修	14936
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园90幢1单元	楼道粉刷	7593.85	杭州伊柯柏物业管理有限公司	茶苑小区17幢2单元	电梯维修	14616.32
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园90幢2单元	楼道粉刷	7593.85	淳安千岛湖东庄物业管理有限公司	丰家山一区12幢	电梯维修	18600.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园89幢1单元	楼道粉刷	7593.85	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村34幢601室	屋面维修	4191.75
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园89幢2单元	楼道粉刷	7593.85	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村42幢602室	屋面维修	7477.87
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园88幢1单元	楼道粉刷	7593.85	杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村33幢701室	屋面维修	4916.25
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园88幢2单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园14幢	屋面维修	9930.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园87幢1单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园100幢	屋面维修	9965.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园87幢2单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园78幢	排污总管维修	2900.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园87幢3单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园89幢1单元	排污总管维修	3520.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园86幢1单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园86幢3单元	排污总管维修	2920.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园86幢2单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园50幢1单元	排污总管维修	2770.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园86幢3单元	楼道粉刷	7593.85	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园57幢2单元	排污总管维修	4495.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园26幢1单元	楼道粉刷	7830.59	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园66幢1单元	排污总管维修	2820.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园26幢2单元	楼道粉刷	7830.59	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园67幢	排污总管维修	2950.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园26幢3单元	楼道粉刷	7830.59	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园明珠路316、318、320店面	屋面维修	980.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园5幢1单元	楼道粉刷	7830.59	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园30幢1单元	外墙维修	1800.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园5幢2单元	楼道粉刷	7830.59	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园34幢1单元、2单元	屋面维修	5185.00
杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园19幢	楼道粉刷	7830.46	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园37幢2单元	排污总管维修	2860.00
杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村5幢701室	屋面维修	2406.4	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园41幢1单元	排污总管维修	2820.00
杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村9幢701室	屋面维修	5330	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园42幢1单元	排污总管维修	4430.00
杭州秀水物业管理有限公司	绿园新村15幢501室	外墙、屋面维修	7167.3	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	明珠花园44幢2单元	排污总管维修	3550.00
杭州伊柯柏物业管理有限公司淳安分公司	西园大厦6单元902室	屋面、管道维修	4236	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光33幢105室	屋面维修	3260.00
杭州梦福物业管理有限公司	清波花园32幢101室	外墙维修	1050	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光16幢	公共通道玻璃	2500.00
淳安千岛龙庭物业管理有限公司	龙庭公寓	电梯维修	298880.6	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光32幢102室	管道、外墙维修	2108.00
杭州绿城酒店管理有限公司千岛湖分公司	绿城度假公寓3号楼	空调主机、深水泵维修	336688	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光4幢2单元	外墙维修	2202.00
淳安县惠民物业管理有限公司	书香名地7幢1单元	电梯维修	3600	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光136-137号店面	外墙维修	1120.00
淳安县惠民物业管理有限公司	书香名地7幢2单元	电梯维修	3600	杭州钱塘物业管理有限公司淳安分公司	金色阳光9幢地下室柴间	渗水维修	7399.00
淳安县惠民物业管理有限公司	书香名地5幢1单元	电梯维修	7200	绿城物业服务集团有限公司淳安分公司	千岛湖玉兰花园8幢1单元	电梯维修	24508
淳安县惠民物业管理有限公司	书香名地1幢	电梯维修	3600	合计			3287178.41

孩子长时间玩手机？研究警示:大脑不成熟、自我调节能力差

科普之窗

春节7天假期已经结束,想必大多数人近些年来都发现了这样一个现象:

家中的小孩痴迷于玩手机/pad,除了吃喝拉撒睡,一天内的其他时间基本上都在盯着屏幕,要么玩游戏,要么刷短视频,不喜欢吃饭,不喜欢与长辈交流;年龄更小一些的婴儿,好像只有在看着手机屏幕时才会更容易停止哭闹。

这是怎么了?他们貌似喜欢沉浸在网络世界中。为什么会这样呢?除了一些内在原因,父母陪伴的缺失也不容忽视。对于婴幼儿来说,长时间玩手机会有哪些危害呢?

近日,一项纵向队列研究给出了警示:过多的屏幕使用时间对婴幼儿的认知功能障碍有关,即使在8岁后也很明显。

众所周知,认知功能水平的高低对婴幼

儿的健康、学业成就和未来工作至关重要。因此,研究团队建议,家长们需要在婴幼儿的神经可塑性期间和神经元回路稳定之前进行及时干预。

“不堪重负”的大脑与认知缺陷

一个人从出生到童年早期,他的大脑都在快速发育。大脑中控制执行功能的部分,即前额叶皮层,发育的时间要长一些。

执行功能包括保持注意力、处理信息和调节情绪状态的能力,在学习和学业表现方面发挥着至关重要的作用。有执行功能缺陷的人通常容易冲动、情绪不稳定,难以保持注意力,不能在艰巨的任务中表现出色。

然而,大脑中负责执行功能的区域极易受到周围环境的影响,从而减慢执行功能的发展,而过多的屏幕暴露便是其中之一。

在此次研究工作中,新加坡国立大学助理教授 Evelyn Law 等人研究了 506 名儿童的屏幕使用时间和认知功能水平。这

些儿童自出生以来就参加了 Growing Up in Singapore towards Healthy Outcomes(GUSTO)队列研究。

当这些儿童在1岁大后,父母被要求记录各自孩子在工作日和周末时的平均屏幕使用时间,并根据时长划分为4组:不到1小时、1-2小时、2-4小时和超过4小时;在这些儿童18个月大时,研究人员通过使用脑电图(EEG)来观察大脑活动。

脑电图数据显示,暴露在屏幕前时间较长的儿童有更多的“低频”(波(theta wave)和更高的 theta/beta 比,这些状态与缺乏认知警觉性有关。

另外,这些儿童在9岁时被要求参加各种认知能力测试,以测量他们的注意力持续时间和执行功能。他们发现,屏幕暴露时间越多,大脑活动的改变就越大,认知缺陷也就越多。

先前的研究表明,婴幼儿在2D屏幕上处理信息有困难。在看屏幕时,他们会受

到一连串快节奏的动作、持续闪烁的灯光和场景变化的“轰炸”,这些都需要足够的认知经验来理解和处理,从而导致大脑“不堪重负”,无法正常提高认知技能,如执行功能。

研究团队表示,这一成果为婴幼儿脑电图在理解其后期执行功能障碍方面的潜在价值提供了证据,以及一种确定风险和促进早期干预的手段。

然而,这一研究不能证明长时间屏幕暴露和认知功能下降存在因果关系,该研究成果的复制和随机临床试验也是有必要的,且存在一些局限性。

例如,这些婴幼儿在1岁后的屏幕暴露时间是由他们的父母报告的,而不是基于客观的衡量标准;在每种电子设备上分别花费的时间也没有被收集;也不清楚他们的屏幕暴露时间在新冠大流行期间是否发生了变化。

研究团队认为,屏幕暴露时间的长短可能代表了一个家庭可衡量生活状况的好坏

或亲子互动质量的高低。未来,研究团队需要做更多的工作来进一步了解婴幼儿过度屏幕暴露的原因。

适度减少使用

事实上,过度屏幕暴露的负面影响也不只是发生在婴幼儿身上,成年人也是如此。

此前的一项研究表明,无手机恐惧症(Nomophobia)在年轻人中非常普遍,尤其是大学生群体,而且这种恐惧会导致身心健康危害,比如白天嗜睡和夜间睡眠质量差。在另一项研究中,科学家发现,适度减少智能手机的日常使用,就能减少焦虑,提高生活满意度,抑郁和焦虑的症状以及尼古丁的消耗量也会减少。

当然,手机、pad等电子产品对一个人获取知识是有积极帮助的。因此,我们既要适当使用电子产品,也没有必要完全拒绝。

而对于婴幼儿来说,更多的陪伴和及时干预,是保障他们身心健康的重要手段。