

守候银龄 暖心无距

浪川乡“红岭暖心服务队”在行动

通讯员 张泽振

“我妈妈的血压药快用完了,谁能帮我去药店带来给她呀?”近日,一条求助信息出现在浪川乡“鲍家村暖心服务队”。随后立刻得到了村党组织书记鲍芳佳的回复:“你稍等一下,别着急,我这边在去药店的路上,麻烦你和我说说老人家需要什么药,到时候买好我就给她送过去。”不一会,群里又出现了一条请求帮忙买菜的信息,很快又得到了“暖心服务队”其他队员的回复:“这件事交给我吧,我这就去帮你买,到时候麻烦把需要

的清单也一起发给我,买完我就给你送去。”简单的几句话,却让村民们都为此纷纷点赞。

三天前,鲍芳佳接到一位村民的求助电话:“鲍书记,我发烧出不去,可以帮我去药店买点药吗?”原来,该村民已经60多岁了,感染新冠病毒后,就在家进行自我隔离,可事发突然,并没有准备退烧药,于是就向鲍芳佳求助了。

“布洛芬、口罩、消毒液……”在收到村民“代买”清单后,鲍芳佳立马就赶往药店,为他购买“抗阳”物资,同时经鲍芳佳询问后得知村民家中

的食物所剩不多,便又动身去菜市场买菜,之后将买来的物资送到村民家门口,电话通知他出门拿取。在之后几天里,还定期电话了解其健康状况及生活需求,及时为村民补充好相关的物资。

“其实,不光是感冒发烧的需要我们,不少的老人家,也是需要我们的帮助的。只要大家有需要,我们都会全力以赴去完成。”鲍芳佳说。在经历了这件事后,她发现由于目前疫情防控已经进入新阶段,不少村民的出行都受到不同程度的影响,需要代买药物只是其中的一部分,今后可

能还会有代买水果、蔬菜甚至是代办业务的需求。

对此,鲍家村及时发动村干部、党员、红岭巾帼、青年志愿者、新乡贤等组建“红岭暖心服务队”,并在第一时间建立了暖心服务微信群,可以保证在“暖心服务”过程中运力充足,能及时梳理群众问题诉求,并在第一时间予以解决;尤其是对高龄老人、留守老人、重度残障人员等重点人群,更是制定了“一对一”暖心服务跟踪机制,真正实现了畅通服务群众“零距离”,用实际行动聚民心暖人心。

大墅“新农人”扎根基层促共富

通讯员 方倩

“待了2年多,我现在已经是大半个大墅人了,刚到这里时还不太习惯这里的饮食习惯跟气候,现在都能讲两句地道的大墅话了。”浙江禾通农业科技有限公司负责人俞振强笑着说道。

2020年,俞振强团队与大墅镇人民政府达成合作,成立了浙江禾通农业科技有限公司,在桃源凌家村流转150亩土地,捐赠20万株艾苗,引导村民开展艾草种植。

“艾草是多年生草本植物,繁殖率高,对气候和土壤的适应性较强,每年可收割3茬到5茬。1亩艾草的经济效益是传统农作物的3倍。”俞振强介绍道,“艾草每年亩产800公斤到1500公斤,3年陈艾价格每吨8000元到1.4万元,精深加工后,附加值可提升5倍。”

去年开始,俞振强积极拜访高校,先后与浙江农林大学、浙江中医药大学达成合作,建起了专家工作站,不断提升种苗培育技术和医疗器械研发水平,效益提升近20%。目前,俞振强带领团队在大墅镇先后推广种植艾草1000余亩,其中散户种植200余亩,涉及500余户1000余人,实现助农增收60余万元。

“作为一名新乡贤,我将继续扎根大墅镇,以自己的专业知识带领公司发展‘一棵草’产业,当好乡村振兴、共同富裕的生力军。”对于未来的发展,俞振强信心十足。

社区直通车

火炉尖社区

众人援助暖人心

通讯员 徐姝

“你好,是社区工作者吗?赶紧来行岗路看下,有一老人在楼下摔倒了。”日前,火炉尖社区工作者洪萍一接到紧急电话,就跟同事第一时间赶到了现场。

到了行岗路4幢楼下,她一眼认出是90岁高龄的许奶奶,便蹲下安抚老人情绪。见老人的女儿还没到,她便和热心邻居一起将许奶奶抬到家中,经王医生仔细检查,确认其血压正常。随后,许奶奶家人也急急忙忙赶到家,以防摔到骨头,便又联系120,在众人合力下,老人被抬上担架送往医院拍片。

西园社区

信报箱焕然一新



通讯员 汪舒鸿

近日,西园社区贸易弄小区楼道粉刷已基本完成,为进一步优化楼道环境,该社区联合县邮政局,为小区提供了一批新的信报箱。连日来,西园社区工作人员利用中午休息时间,逐一完成信报箱安装,并做好编号。现在楼道变得更整洁美观,投递员投递更方便,居民使用更舒心。



翻滚云海惹人醉

日前,从高空俯瞰富文乡,云海滚滚涌来,随着气流上下涌动,如同一泻千里的急流涌入沟壑,气势磅礴,蔚为壮观。

记者 王建才



“红马甲”传温情

近日,青城社区开展了暖心物资发放活动,为辖区内的孤寡老人、留守儿童、困难残疾人等群体送上了医用口罩、抗原检测试剂等物资,并将爱心告知书以及片区责任人卡片送到他们手中。

通讯员 吴凡

激情2022

41.《泳往直前》在淳安取景拍摄

据《今日千岛湖》2022年3月17日报道:1月14日,杭州亚组委授权电视剧《泳往直前》在浙江旅游职业学院千岛湖校区取景拍摄。该剧把镜头对准游泳少年,以少年满怀梦想热血追梦的故事,提炼励志、成长、友谊等价值关键,展示满满的青春正能量,同时以这种方式讲述与亚运相关故事,传递亚运精神。

42.我县举行推进七大攻坚战“争先创优”第一阶段竞赛暨“一把手看实绩、谈举措”活动

据《今日千岛湖》2022年3月21日报道:3月20日,我县举行推进七大攻坚战“争先创优”第一阶段竞赛暨“一把手看实绩、谈举措”活动。县委书记杨建根强调,要深入贯彻中央、省市有关会议精神,全面落实县党代会、县“两会”决策部署,聚焦聚力“七大攻坚战”,进一步压实层层责任、务实工作举措,以天天拼搏、事事争先的状态和时不我待、只争朝夕的紧迫,纵深推进特别生态功能区建设,奋力争当跨越式高质量发展和共同富裕排头兵。

43.春分时节采茶忙

据《今日千岛湖》2022年3月21日报道:3月20日,正值春分时节,鸠坑早、鸠16、龙井43、浙农117等早生品种千岛湖茶进入开采期。当天,我县茶园里、茶山上随处可见采茶人的身影,茶农忙着采摘新茶,抢占春茶市场,增加收入。

44.2022年春季新兵获赠“从戎之剑”

据《今日千岛湖》2022年3月22日报道:青年多壮志,建功正当时。近日,我县举行2022年春季新兵欢送暨“从戎之剑”赠剑仪式,新兵们身着军装、胸配红花,整齐列队、身姿挺拔,即将踏上军旅征程,履行保家卫国的光荣使命。据了解,今年我县共有69名青年应征入伍,他们从众多应征者中经层层考核筛选而出,将根据不同兵种奔赴不同的部队接受严格的军事化训练。而此次赠剑仪式,正是以龙泉宝剑为媒,坚定新兵们的报国信念,并增强入伍新兵的荣誉感、自豪感,使其以满腔热情和昂扬斗志投入接下来的军营生活中。

45.2022年版水之灵首演

据《今日千岛湖》2022年3月23日报道:日前,2022年版千岛湖水之灵正式首演。水之灵为千岛湖标志性大型旅游演绎,全剧以水为穿越时空的纽带,由江河古道、青溪雄风、文献名邦、山河壮举、水秀天下等5个篇章组成。超乎想象的创意、高昂激荡的配乐,震撼人心的演绎,讲述淳安的“前世今生”,堪称一场视听盛宴。

绿城物业
预防消毒守平安

通讯员 朱芝萍

预防性消毒作为切断传染病传播途径的有效措施,在疫情防控中发挥着重要作用。近日,绿城物业千岛湖雅苑服务中心严格遵守科学消毒要求,对小区内重点场所开展预防性消毒,为居民筑牢安全屏障,守护居民健康。

遗失声明

淳安县威坪镇妙石村老年协会开户许可证遗失,标准号J3310092648001,账号201000183175080,特此声明。

2022年12月29日

生活中的这些小习惯,要牢记

我的“抗阳”日记②

昨天我和大家分享了一些工作中的小习惯,希望能帮助大家远离病毒的侵袭。今天,还有一些生活上的好习惯,在此也分享给大家。

首先,下班回到家后,第一件事是洗手,最好严格按照“七步洗手法”洗手(即便不是疫情期间,洗手也很重要)。洗手后把外套脱下挂在阳台外,脱外套后再次洗手。喝水,第一口水也是漱口后吐掉。近来听到有同行说淡盐水漱口、清洗鼻腔有点作用,我也立马践行起来,反正这个也

十分简单易行。用小勺子勺点细盐冲入温开水,先喝一大口含漱后吐掉。再用棉签蘸取温盐水清洁鼻腔,温热的感觉会让鼻子特别舒服。单是这个舒适的感觉就让人心情愉悦起来,说不定抵抗力就高了一拍。

天气不特别寒冷的季节,每晚睡前温水淋浴,天气冷了就睡前泡脚。泡脚的水温在42度左右,且要漫过脚踝,每次20-30分钟,这两天也刚把中药房配制的防疫足浴包用上了,边泡脚可以边完成学习强国的学习。这里跟大家分享一个健康知识的学习平台:学习强国——电台——听健康——“健康知识”“养生课堂”,这个“健

康知识”和“养生课堂”栏目对于所有人来说,均是值得一听的。

我本人从不刷抖音,也很少看其它短视频。在当前人人都是自媒体的时代,抖音和短视频类的质量良莠不齐,有些看了不仅浪费时间,还会误导。了解各类信息也主要关注几大权威的官方发布平台,地方的如淳安发布、健康淳安、千岛湖先锋等,再就是中央、省市主流媒体:《人民日报》、新华网、健康中国、中国疾控动态、健康浙江、浙江宣传、杭州发布等。讲真,我本人尤其喜欢《浙江宣传》的推文,有热点、有情怀、有干货。新冠病毒耐低温,喜欢寒冷的环

境,而不能耐受高温干燥的环境。所以除了外套挂在通风处吹风,其它不用每天换洗的夹层衣物,如羊毛衫之类,刚好在每晚洗澡的时候烘一烘。

关于防疫抗阳,近期网络上有各种铺天盖地的推文,有全面的,有片面的,有可操作的,有抽象的。我个人觉得人民网、人民好医生推出的《阳了怎么办?个人防疫手册(第三版)》这个版本不错,涵盖了用药篇、老年人篇、儿童篇、孕产妇篇、基础知识篇,内容比较全面、通俗易懂,是挺好的防疫科普手册。

最后,再次祝愿大家都能健健康康,远离病毒。

(作者系县中医院范小英)