



家国情  
赤子心

# 侨助共富风采展示（一）

编者按:有这么一群“特殊”的人,“特殊”是因为他们身份比较特殊,他们当中有归侨、侨胞侨眷,有海外留学归国人员,也有港澳同胞。虽然身份不同,但是为淳安实现高质量跨越式发展的目标相同。他们奋战在不同的行业、从事不同的工作,有些人在同一岗位默默坚守了几十年,有些人通过跨行转岗焕发出了更大的光彩,也有些人为经济更好更快发展当起了“红娘”。他们在共富路上用奉献诠释了初心和使命,用坚守彰显了责任与担当,现将这些无名英雄的风采进行展示。



商向军,在商海中摸爬滚打了半辈子,他做过金属材料加工、酒店、快递、国际贸易等诸多行业,转战于珠海、武汉、澳门、北京等地,这些领域,他都做得风生水起,事业有成。但是,在知天命的年纪,他却选择回到家乡杭州创业,而且,从事的是和以往毫不相干的中医药行业。他是怎么实现转变的?这里面有着怎样的故事?

## 一场大病改变了他对中医的看法

和许多人一样,商向军对于中医的疗效一直半信半疑。直到2014年8月,一场大病改变了他对中医的看法。“那段时间,一向睡眠不错的我连续2个月出现了失眠症状。”当时,商向军在澳大利亚生活,几乎整晚睡不着觉的他,跑去当地医院看病。但是,西医只能“头疼医头,脚疼医脚”,治疗效果不佳,患病的根源没有真正找到。有幸的是,商向军遇到了名

## 点亮中医传承的星星之火

◆淳安县侨联兼职副主席、浙江化朴生物科技有限公司董事长 商向军

中医留小忠。中医看病很讲究眼缘,两个中国人在异国他乡“对”上了缘分,这也是他们此后长期合作的开端。“留小忠把我领回了他家,亲自给我把脉诊断。”师承宫廷御医的留小忠,用失传的气脉在商向军的五脏六腑内“走”了一遍,探测异常之处。普通中医问诊就几分钟,留小忠诊断把脉的时间以小时为单位,如果不是把脉找到病源,肝脏会进一步恶化。这刷新了商向军对中医检查方式的认知。

一年后,商向军的病情终于好转了。重获健康的他由衷感叹中医的神奇,渐渐对中医关注起来。从2016年开始,他开始学国学,了解中医。中医培养了商向军健康的生活习惯,给了他第二次生命。商向军意识到,该做些什么,让更多的人了解中医,并把中医救命的技术传承下去。

### 打造民间中药人才之家

西医在治疗方式上,肝不好就切肝,胃不好就切胃,但是,身体各部位是互相联系,互相影响的,切掉了之后,伤了元气,病症也未必能得到改善。真正找到疾病的源头,还得看中医。不过,“治病的医生多,救命的医生少,真正会把脉、会看病的专业人才太少,部分民间医药技术后继乏人。”

2011年,商向军联络了医院、学校成立了浙江省民间中医医药研究开发协会。协会大

力推进民间中医药技术的挖掘、开发、创新、宣传、推广、非遗保护等工作。

协会成立不久商向军打听到,云南大理有个骨伤科民间中医,只用30天就能治好骨折。一般来说,伤筋动骨要100天才能调养好。但是,老中医可以用手慢慢按摩,很快让骨头恢复正常,再用自己调制的小草药。在金华浦江,有个布依族的民间中医,对于痛风、结节、淤堵等病症,有独创的推拿疗法。万病源于堵,对于淤堵,西医常常束手无策。商向军特地前去拜访,把他们请到杭州来,宣讲技术和药方。

不仅如此,商向军还担任了天下杭商总会大健康产业专委会会长,两年来,精心举办“夏养心”杭商端午雅集等活动,为杭商研修院同学带来一场又一场传统文化和养生知识的精神盛宴。

### 让中医养生成为每个人的习惯

是什么原因让一个多面手如此专一?商向军回答说,他对中医不单是热爱,还有情怀,以及信念。“热爱会有起伏,但是情怀不会。中医是我喜欢和热爱的事业,值得我下半辈子去发扬和传承。我有一个坚定的目标:我想让中医养生成为每个人的生活习惯。”

让不了解中医的人形成习惯,就得选一个别人容易接受的

方式,如何让良药不苦口。从2016年成立小郎中健康管理有限公司的5年多以来,公司陆续开发了系列药食同源的养生产品,特别是九蒸九晒的黄精,是口感有点“甜”的养生良药。

“现代人饮食以好吃为主,不以养生为目的。”在这一背景下,商向军和浙江中医药大学一起合作,正在开发药膳。他们研究每个季节吃什么对人体最好;在饭菜里加入中药的成分,通过食疗的方式来预防身体出现疾病。搭配好以后加工成半成品,只要把药膳一加热就可以食用。

商向军还在上海和杭州打造了“有艾堂”,以艾灸为主的中医康养调理中心,为杭州小郎中健康管理有限公司旗下连锁品牌,垂直深耕中医养生行业,致力于打造“一米宽、一万米深”的大健康企业,解决中国人500米以内的养生需求,提供让所有人都能消费得起的养生服务。为助推家乡共同富裕,商向军还带领团队到千岛湖镇汪宅村投资黄精系列产品开发项目,目前该项目已签订正式协议并进入具体实施阶段。

“我们希望打造的,一定是一个利益人心的、长久的、有口碑的中医养生企业。”商向军说,“不挣钱是不可能的,但我们更愿意给普通老百姓提供最便宜、最简单的解决难题的途径。让我们的努力真的成为老百姓的福音。”

## 做记忆美味的传递者 让非遗“活”起来

◆留学归国人员、淳安县侨联常委、杭州千岛湖柴夫食品有限公司总经理 胡一渊



千岛湖的特色餐厅几乎都有一道梅干菜玉米片,玉米片又薄又脆,加上梅干菜提味,就像是独特风味的薯片。玉米片是由淳安企业研发销售,而研发的灵感来自于梓桐的非遗文化梓桐玉米馍,在制作玉米馍“打芡”起锅后,锅底铲起来的玉米锅巴最香,是小孩最喜欢的零嘴。玉米片保留了香脆口感,散发着浓浓的谷物清香,深受消费者喜爱,成了餐桌必点菜。

杭州千岛湖柴夫食品有限公司是一家以原生态健康粗粮零食为主进行研发与销售的企业,公司主要专注于线上电商平台销售和粗粮饼OEM业务。总经理胡一渊曾留学于爱尔兰,后回国创业,现为县侨联常委、县政协委员、县新生代企业家联谊会常务理事、梓桐商会副会长。梓桐是胡一渊出生的地方,这里家家户户种植玉米,手工制作的玉米馍是当地主食之一,也因此色泽鲜黄、口味醇厚成为梓桐名声在外的非遗名片之一。

“原先梓桐大街小巷家家户户都卖玉米馍,现在这样的店越来越少了。梓桐玉米馍是源于人民群众的生产生活实践的非遗文化,非遗不应只是停留在纸面上的几行陌生名录,而应是鲜活地存在于人们日常用度中,让更多的人了解我们的非遗文化。”带着诸多深思和沉重使命,胡一渊认为非物质文化遗产生产性保护,是非遗传承保护的基本做法,由此通过寻找传统非遗文化与现代化的生产模式的共通点,研发并衍生了多款玉米饼,成功地适应了现代化的市场,现在已经成为千岛湖的特色产品,并且随着消费者越来越重视膳食营养的均衡,无添加的粗粮产品得到越来越多消费者的认可及市场的青睐。

经过6年的时间,柴夫食

品成功接轨互联网,产品种类已多达十余个,电商平台已经有6万多粉丝,纯正梓桐味道的粗粮饼通过快递运输销往全国各地,每天的销量有上万包。

“企业在发展的同时,也要望得见山,看得见水,记得住乡愁,我要将原汁原味的梓桐玉米馍也带出去,让更多人了解梓桐玉米馍,让在外的淳安游子们也能吃上家乡风味,慰藉游子乡愁。”抱着这种朴实的想法,胡一渊推动非物质文化遗产梓桐玉米馍向休闲食品、餐饮等领域拓展的同时,不断尝试将原汁原味的梓桐玉米馍规模化生产。

传统的梓桐玉米馍制作程序有烧芡、揉面、揪胚子、压饼、下锅、煎烤等步骤,全程纯手工制作的实馍以“薄”出名,口感细嫩、香软。守住非遗生产性保护的市,最核心的支撑是技艺传承,为了不让玉米馍失去原本应有的味道,胡一渊带领团队,针对每一道工序,与机械设计公司充分沟通,为确保每一道传统制作程序得到完美的复刻,多次带着满后备箱梓桐玉米粉到机械厂试机,以保证传统技艺传承。在经过半年多的实验后,机械生产出来的梓桐玉米馍拿给乡亲们试吃,乡亲们纷纷竖起大拇指问道,是哪家的婆娘这么贤惠,做出来的玉米馍又漂亮又美味。

“精心把控、真心出品,将传统美食传承下去,做记忆美味传递者,让消费者感受家的味道,就是我们的初心!”现在的柴夫食品已经集非遗产品及衍生品研发、生产、销售、传承为一体,针对未来的发展,胡一渊也有自己的想法,“如果有机会的话,我还想做一个非遗文化梓桐玉米馍的文化展厅,让更多人了解我们的传统美食历史文化,同时也可以动手尝试制作,实现非遗产业从产品输出向文化传播转变。”

(中共淳安县委统战部供稿)

## 从医39年 始终携一抹阳光温暖前行

◆侨眷 唐筱正

生命,一生的命题,立场坚定,敬业奉献。这是他最喜爱的一句话。2020年第二届淳安县道德模范提名奖获得者唐筱正,现任淳安县第一人民医院放射科主任医师,是一名侨眷,儿子在国外工作。唐筱正从医39年,扎根基层,爱岗敬业,无私奉献。

### 扎根基层 服务百姓

1983年从浙江省绍兴卫生学校放射医士专业毕业后,本应留在省城杭州,然而唐筱正觉得那时候的淳安交通不便、人才匮乏,父老乡亲看病十分不容易。于是没有任何犹豫,毅然选择留在家乡。

记得90年代初的一天,唐筱正正在值夜班。“医生,我儿子肚子疼得厉害!要拍片……”机房外走廊传来急促的呼救声,二话不说,唐筱正立刻冲了上去。“肚子这么胀,估计是急性肠梗阻……来,我扶着马上拍个腹部立位片,片子加急冲洗出来。”家属余某一边焦心等待,一边示意感谢。“片子出来,我看了下,考虑急性肠梗阻,孩子小,可能是肠套叠引起……”在等待的过程中,唐筱正找来急诊医师。急诊医师看了后也认为:“需要手术,但孩子太小,这边麻醉可能跟不上,需要上杭州,但现在这么晚……”看着家属心急如焚,再看着孩子痛苦异常,唐筱

正决定一试:“我可以给孩子灌肠再通复位试试。”

说时迟那时快,他马上抱起孩子躺在胃肠机上,一边低流量钡剂冲灌,一边辅以手法按摩肚子,20多分钟后,孩子情况好转。再次检查,肠套叠复原了!

### 援非马里 爱撒他乡

2003年,当得知浙江省选拔援医生赴非洲马里开展医疗援助时,唐筱正第一时间报名并成功入选。由于在培训涉外常识与法语学习中表现出色,不到一周,唐筱正就被选中作为医疗队总队长助手,兼任中国援马里医疗队总会计。

位于非洲的马里共和国,贫穷落后且生态环境恶劣,属最高等级5类艰苦国家,全世界只有两个这样的国家,马里是其中之一。虽然出国前已有心理准备,但在2003年7月23日到达时,唐筱正还是吓了一跳。

到达住地时已是晚上,那晚的龙卷风竟把房屋的铁皮屋顶刮掉了,最糟糕的是唐筱正工作的这家马里共和国卫生部卡地医院,放射科没有任何防护设施,摄影操作台就在诊断床边,连最基本的铅衣都没有,在这样的条件下,他还要隔一天值一次班。

当地室外温度经常达到摄氏50多度,每天下班都是一身臭汗,但唐筱正每天一边阅片



一边查字典用法语书写放射诊断报告,同时要在一台12寸的黑白显示器上做B超。晚上,其他队员休息时,他还要和队长、出纳一起对账,认真核对每一张发票、每一项支出,从不浪费国家一分钱。

在马里工作的2年时间里,放射医生、B超医生、总会计,他成功扮演多个角色,2年瘦了20多斤,人也差点变成“非洲人”,但他出色完成了援外医疗各项任务。所在的团队不仅受到马里国家的肯定,中国驻马里大使馆也对他们的工作予以表扬,回国后每名队员还收到了省里发来的证书。

### 无偿献血 传递温暖

过去的淳安农村十分穷苦,唐筱正亲眼看到过许多急诊危重病人需要紧急手术,但

医院却缺少备血,凶险异常。

唐筱正记得,2000年11月25日,当建德血站的献血车第1次开到他所在的医院时,他高兴极了,立刻报名加入了无偿献血的队伍,希望献出的每一毫升鲜血都能为某个挣扎在死亡线上的同胞带去生命的希望。

“您所捐献的血液经浙江省疾病预防控制中心检测合格,已用于临床。”每当建德血站发来这条信息时,那种发自内心的欣慰与自豪在他心中无以言表。如今,献血已成为他的常态打卡,总献血量接近10000毫升,他本人还获得了浙江省无偿献血金奖。

唐筱正常说:自己所做的事只是作为一个医生的本职,献出的也只是力所能及的力量。但这份力量却如阳光一般洒向远方,温暖各方!