

关于新冠病毒奥密克戎变异株

您需要知道的9件事



奥密克戎变异株的发现和流行情况

2021年11月9日,南非首次从病例样本中检测到一种新冠病毒B.1.1.529变异株。短短2周时间,该变异株即成为南非豪登省新冠感染病例的绝对优势变异株,增长迅猛。11月26日,WHO将其定义为第五种“关切变异株”(variant of concern, VOC),取名希腊字母Omicron(奥密克戎)变异株。截至11月28日,南非、以色列、比利时、意大利、英国、奥地利和中国香港等,已监测到该变异株的输入。我国其他省市尚未发现该变异株的输入。奥密克戎变异株在南非首先发现和报道,但不代表这个病毒是在南非演变形成的,变异株的发现地不一定是起源地。

奥密克戎变异株出现的可能原因

根据新冠病毒数据库GISAID目前共享的信息显示,新冠病毒奥密克戎变异株的突变位点数量明显多于近2年流行的所有新冠病毒变异株,尤其在病毒刺突(Spike)蛋白突变较多。推测其出现的原因可能有以下三种情况:(1)免疫

缺陷患者感染新冠病毒后,在体内经历了较长时间的进化累积了大量突变,通过偶然机会传播;(2)某种动物群体感染新冠病毒,病毒在动物群体传播过程中发生适应性进化,突变速率高于人类,随后溢出传染到人类;(3)该变异株在新冠病毒基因组变异监测落后的国家或地区持续流行了很长时间,由于监测能力不足,其进化的中间代次病毒未能被及时发现。

奥密克戎变异株的传播力

目前,全球尚无奥密克戎变异株传播力、致病力和免疫逃逸能力等方面的系统研究数据。但奥密克戎变异株同时具有前4个VOC变异株Alpha(阿尔法)、Beta(贝塔)、Gamma(伽玛)和Delta(德尔塔)刺突蛋白的重要氨基酸突变位点,包括增强细胞受体亲和力和病毒复制能力的突变位点。流行病学和实验室监测数据显示南非感染奥密克戎变异株病例数明显增加,并部分取代了Delta(德尔塔)变异株,传播力有待进一步监测研究。

有关国家和地区采取的措施

鉴于奥密克戎变异株在南非的快速

流行趋势,包括美国、英国、欧盟、俄罗斯、以色列、我国台湾和香港等在内的多个国家和地区纷纷限制来自非洲南部的旅客入境。

奥密克戎变异株对疫苗和抗体药物影响

研究表明,新冠病毒S蛋白若出现K417N、E484A或N501Y突变,提示免疫逃逸能力增强;而奥密克戎变异株同时存在“K417N+E484A+N501Y”三重突变;此外,奥密克戎变异株还存在其他多个可能降低部分单克隆抗体中和活性的突变。突变的叠加可能降低部分抗体药物对奥密克戎变异株的保护效力,对现有疫苗免疫逃逸的能力,有待进一步监测研究。

奥密克戎变异株对我国现使用的核酸检测试剂是否有影响

对奥密克戎变异株的基因组分析显示,其突变位点不影响我国主流核酸检测试剂的敏感性和特异性。奥密克戎变异株突变的位点主要集中在S蛋白基因的高变异区,并不位于我国第八版《新型冠状病毒肺炎防控方案》公布的核酸检测试剂引物和探针靶标区域(中国疾

中心病毒病所向全球公布的ORF1ab基因和N基因)。但南非多个实验室的数据提示,对于检测靶标为S基因的核酸检测试剂可能无法有效检出奥密克戎变异株的S基因。

我国的应对措施

我国的“外防输入,内防反弹”防控策略对奥密克戎变异株仍然有效。中国疾控中心病毒所已针对奥密克戎变异株建立了特异性核酸检测方法,并持续针对可能的输入病例开展病毒基因组监测。上述措施将有利于及时发现可能输入我国的奥密克戎变异株。

WHO应对奥密克戎变异株的建议

WHO建议各国加强新冠病毒的监测、报告与研究工作,采取有效的公共卫生措施阻断病毒传播;建议个人采取的有效预防感染措施包括公共场所至少保持1米距离、佩戴口罩、开窗通风、保持手清洁、对着肘部或纸巾咳嗽或打喷嚏、接种疫苗等,同时避免去通风不良或拥挤的地方。与其他VOC变异株相比,目前尚不确定奥密克戎变异株传播力、致病性和免疫逃逸能力是否更强,相关研

究在未来的几周内将得到初步结果。但目前已知的是,所有变异株都可能导致重症或死亡,因此预防病毒传播始终是关键,新冠疫苗对减少重症和死亡仍然有效。

面对新出现的新冠病毒奥密克戎变异株,公众在日常生活工作中,需要注意哪些?

- (1)戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下,也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。此外,还要勤洗手和做好室内通风。
- (2)做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,主动就诊。
- (3)减少非必要出入境。短短数天时间,多个国家和地区陆续报告奥密克戎变异株输入,我国也面临该变异株输入的风险,并且目前全球对该变异株的认识仍有限。因此,应尽量减少前往高风险地区,并加强旅行途中的个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。
(来源:中国疾控动态)



睡前最后的仪式,不要可不可以?

之,椎动脉容易因受到压迫而诱发颈椎病,造成慢性劳损,导致颈椎曲线前凸减少、变直甚至“颈椎反弓”。

影响视力

人躺在床上时,很难保证手机与眼睛之间的距离适当,尤其专注于手机游戏时,眼睛会不知不觉地离手机屏越来越近,这样就容易诱发近视。而且,左、右侧躺对左、右眼睛的压迫力非常大,一个月内就可能造成左右眼睛视力偏差(这就是为什么有些人在配眼镜时才发现自己左右眼度数不一样)。此外,枕头对眼睛的压迫会造成供血不足,时间一长眼睛就会有膨胀感,出现短时性影像重叠,滴眼药水也不起作用。严重的时候,甚至会致导致干眼症。

影响智力

手机的辐射分为屏幕的辐射和机体信号接收辐射两类。长时间的屏幕辐射会引起机体免疫力下降,容易出现疲惫、

恶心等不良反应。另外,手机的信号接收辐射会影响人的脑部神经系统,时间久了甚至可能使人智力下降。长期俯玩手机,这种姿势会对手肘、脑部的血液循环造成阻碍,导致脑供血不足。

出现手指麻木

频繁按键发送信息,你有过大拇指酸痛、麻木或肿胀等不适吗?长期使用触屏手机等电子产品,是引发手部肌肉劳损的新诱因。这在医学上被称为“腕管综合征”。

导致过敏

有些人刚用手机没多久,就莫名其妙地发生皮肤过敏。查来查去最后才发现,原来是手机含有的镍等金属惹的祸。

出现雀斑

晚上十一点半后,人体内会分泌抑制黑色素生成的蛋白酶,并一直持续到

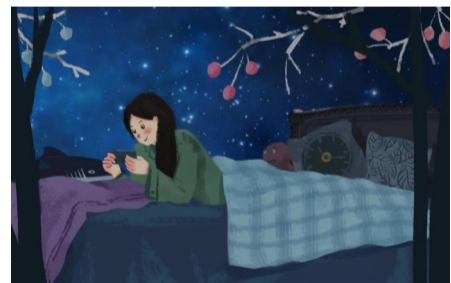
凌晨四点。如果这段时间见光(比如开着小台灯),身体就会停止分泌这种蛋白酶,随后出现眼袋变黑、雀斑等黑色素沉着等相关表现。夜间长时间玩手机会使体内激素昼夜节律失调,导致激素分泌紊乱,更容易长痘痘。

造成结膜炎

长时间躺着玩手机,容易使血液流向眼睛,导致根部结膜血管的轻度充血。睑结膜也容易发生轻度乳头增生,形成滤泡等。起初主要表现为眼部(眼角)皮肤潮红、湿润、结痂等现象,如不加以注意,则会诱发结膜组织的慢性炎症病变,造成慢性结膜炎。

经常躺在床上、盯着手机的你是不是担心了?别慌,6招教你如何避免上述危害。

- 夜间使用手机,尽量将屏幕亮度调到最低,并将手机设置为夜间模式,字体调大。
- 不要侧躺或俯卧着看手机。



- 如果需要躺着看手机,可以用被子垫在手肘下面,这样对健康的影响最小。
- 晚上躺在床上使用手机的时间尽量不要超过一个半小时。
- 睡前看手机最好不要吃太多食物。
- 躺着看手机时开着房间的灯,让光线亮一些。

其实,最根本的解决方法就是一旦躺床上了就好好休息,远离手机。
(来源:淳安县疾控中心)



遗失声明
淳安县威坪镇唐村村老年人协会遗失浙江淳安农村商业银行股份有限公司威坪支行开户许可证,编号3310-05274178,核准号J3310093151301,声明作废。
2021年12月1日