

# 冰雪中 我们守望相助

## 冷雨+初雪! 这份安全贴士请收好

## 交警担起环卫重任



【编者按】

这次雪真是来得快啊,才刚宣布入冬没几天,说下就下,直接大到暴雪。

大雪天带来了美景无限和孩子们的欢笑,也带来了百姓出行的不便。面对出行困难,全县党员干部以身作则,始终冲在抗雪救灾一线;热心志愿者们走出家门,敲响独居老人的家门,送去冬日的慰问。

即便躲在温暖的家中,不与冰雪相遇,我们的社会,依然传递着温暖与善意。外卖小哥告诉笔者,在下单外卖的同时,有20多位消费者点外卖的同时,给小哥附上暖心留言。“外卖小哥,雪天路上注意安全,不能及时送达,电话联系即可,谢谢”……类似话语温暖人心。

这场初雪里,浸润着温情,让今冬变得不再寒冷。

另外,气象预报送来好消息,11日一股新的干冷空气赶到,赶走湿气,结束湿冷,天气逐渐转晴,大家准备洗衣服、晒被子吧,带上老人、孩子在久违的阳光下好好享受一下!

(刘波)



记者 储珊 何柳青 方婷婷

近日,受较强冷空气影响,全国自北向南迎来了大范围雨雪降温天气,速冻寒流席卷全国。雨雪天不仅给行人出行带来诸多不便,也带来了不容忽视的安全隐患。在此提醒广大市民,外出注意保暖、注意安全。

### 机动车缓慢行驶防止侧滑

对于机动车驾驶员而言,最怕的便是碰上光滑结冰的路面。因此,在雨雪中行车应保持直线和低速行驶,并和前车保持安全车距,勿跟大货车。如果需要停车,最好提前100米左右就开始减速、轻点刹车,给后面的车辆留出足够的应对时间。

同时,为了保持良好视野,要及时打开雨刷器,天气昏暗时还应开启近光灯和防雾灯。如果前挡风玻璃有霜气,要打开冷风,并将冷风吹向前挡风玻璃;如果后挡风玻璃有霜气,则要打开后挡风玻璃加热器,尽快消除霜气,以免看不清后面的车辆。

雨雪天地面湿滑,轮胎会因路面雨水附着而摩擦力下降,这容易造成轮胎侧滑,所以在雨天转弯时要提前减速,控制好车速;保持比平时稍远的跟车距离,不要随意并线、超车,需

要急刹车,要控制好方向,不要边转方向边刹车,这样就容易侧滑。此外,最好随车携带防滑链、硬木块、废旧纸箱等物品,以备车辆在冰雪路面遇到轮胎打滑等紧急情况时使用。

### 行人走“八字步”增加摩擦

对于行人而言,能不出门则尽量少出门。出门在外,则要放缓步行速度,且尽量走人行道或远离机动车道,避免被侧滑的车碰到。行走时,重心要略微降低一些,脚有点像“外八字”那样,增加摩擦力,减少摔倒。

值得注意的是,行人还切忌提重物,双手不要揣在兜里,因为双手来回摇摆能对身体起到平衡效果。假设遇到比较滑的地段,找一些固定物,用手扶着,添加稳定性。

下雪结冰天气,老年人就尽量不要出门了,特别是骨质疏松者。女士不要穿高跟鞋,出门时尽可能换上鞋底粗糙、有斑纹的平底鞋,还要尽量避开大理石路面。学生则需要和家长、同学结伴出行,走路时彼此搀扶。

假设是要长时间步行走路,预备两根1公分粗的绳子,绑到鞋子上面,最好绕两圈以上,然后在脚腕处固定绑好,这样能够增大鞋底的摩擦

力,防滑的效果也不错。

### 煤炭取暖谨防一氧化碳中毒

“断崖式”下跌的气温,让山城人民纷纷拿出了取暖神器——火炉。然而,每年冬季因火炉烤火导致的昏迷甚至死亡案例,都在为我们的取暖安全敲响着警钟。

这是由于煤炭燃烧不完全时会产生一氧化碳,这是一种无色无味的有毒气体,被称之为“沉默的杀手”。当人们吸入后,一氧化碳与人体内的血红蛋白结合,使血液失去送氧能力,造成缺氧及一系列中毒现象。一氧化碳中毒轻者出现头晕、四肢无力、恶心等症状,重者会昏迷甚至死亡。

为了防止中毒,冬季烤火切忌门窗紧闭,要预留一定缝隙,使室内空气循环避免一氧化碳聚集;注意烤火时间,一到两小时起身走动呼吸新鲜空气;此外,在购买煤炭时选择质量较好的煤炭,这样可避免在取暖过程中产生太多烟雾。

一旦出现一氧化碳中毒症状,首先应立即将中毒者抬至空气流通处休息,及时拨打120急救电话,送入就近医院接受治疗,切不可置之不理拿生命安全开玩笑。



通讯员 王嘉玲 记者 何柳青

为积极应对雨雪冰冻恶劣天气,切实维护城区道路交通秩序,保障市民的安全出行,12月9日,交警城区中队启动防雨雪冰冻天气道路交通应急预案,全警动员,分布城区各个主干道重点路段和各个路口开展铲雪除冰工作,迅速消除道路交通安全隐患。

早上7时30分,城区中队交警克服寒冷天气影响,身着黄色反光雨衣,手持铁锹、扫帚,将马路上影响车辆通行的积雪铲除搬运至路边,清理人行横道上影响行人过马路的冰雪。

经过全体民警数小时的连续作战,马路和人行道上的积雪清除了,降低了道路交通安全隐患。

## 志愿者加入扫雪队伍

通讯员 方平建 记者 储珊

忽如一夜春风来,千树万树梨花开。今年冬天的第一场瑞雪如约而至,大雪给人们带来惊喜的同时,也给小区里出行的居民们带来了极大的不便,尤其是上了年纪的老人,在路上小心翼翼地行走,场景十分让人担心。自12月8日下雪始,望湖社区就组织辖区物业及志愿者清扫小区的积雪,为出行居民提供方便。

红山新村物业是边下雪边清理,一直没有让雪在小区的斜坡停积。温馨准物业针对小区路窄坡陡,时刻关注雪量情况,及时清理积雪。实验小区是老年人多的小区,物业和居民志愿者天还没亮就开始清除冰冻的积雪,为早起的老人护行。

社区志愿者说:“千岛湖小区斜坡路多,每到下雪冰冻时节,给居民出行带来极大的不便,自己身为志愿者理应加入扫雪的行列,既为自己也为大家的出行提供方便。”

这个冬天,正是因为有了你们,才有了比雪景更美丽的景致。



## 雨雪天 山城市民菜篮子“拎得稳”

记者 储珊

近期我县出现持续低温雨雪天气,考验着我市“菜篮子”供应能力。12月9日,记者走访城区的超市、商铺、农贸市场等地发现,冒着雨雪出来买菜的市民不少,市场上货源品类齐全、备货充足,除了本地时蔬价格略有上涨,蔬菜价格整体稳定,百姓的“菜篮子”没有因恶劣天气受较大影响。

9日早上8点多,李家坞小区附近的一家蔬果店正常开门营业,货架

上摆满了各种蔬菜瓜果。“店里蔬菜提前备足了,附近居民随时需要,随时购买……”店铺的女老板介绍,在大雪来临前,她连夜去批发市场购进了一批蔬菜补充货源。同时,不少居民提前了解天气情况,下雪前就把菜买足了;受雨雪天影响,冬笋等部分本地蔬菜价格小幅上涨,多数居民都能接受。

上午10点半左右,联华超市里前来买菜的市民络绎不绝。“平常我都在农贸市场买菜,今天下雪,菜市场太冷了,所以来超市买菜。”一位推

着购物车的顾客介绍。茼蒿笋3.2元/斤、莲藕2.98元/斤、萝卜2.6元/斤……超市的工作人员告诉记者,下雪天来超市买菜的人比平时多了一些,但当天各种蔬菜的价格基本还是保持原来价位。

在冬瓜菜场、西园菜场、南苑菜场等地的生鲜区块,鱼、虾、螃蟹、牛蛙等应有尽有,品类十分丰富。不少摊主也表示,菜摊每天供货量充足,货源稳定,保证每天准时开门,为市民提供平价、新鲜的生鲜菜品。

## 停电预告 (12.10-12.23)

序号	日期	时间	停电范围
1	2018年12月10日	7:00-16:00	淳安县汾口镇茅坪村
		8:00-16:00	淳安县千岛湖镇樟边村
2	2018年12月11日	7:00-17:00	淳安县鸠坑乡星光村星火社、圣域嘉房地产专变
		7:30-17:30	淳安县千岛湖镇燕山渔政、燕山隧道路灯、黄采君、千黄5标临歧2#桥专变、千黄5标湖坑口专变、千黄5标湖坑隧道1号专变、千黄5标湖坑隧道2号专变、方新明、桥西隧道颐和园、千岛湖镇湖坑站、湖坑村
		8:00-16:00	淳安县千岛湖镇汪坑源村(汪坑源1号)
3	2018年12月12日	8:00-16:00	淳安县千岛湖镇汪坑源村(汪坑源2号)
		8:30-18:00	淳安县千岛湖镇宏山村(宏山新村1357号公变)
4	2018年12月13日	7:00-17:00	淳安县千岛湖镇三坦村中消下
		7:30-17:30	淳安县千岛湖镇九龙湾燕山泵站、淳安县千岛湖镇九龙湾神州房产、淳安县千岛湖镇九龙湾燕山新林场
		8:00-16:00	淳安县千岛湖镇汪家村
		8:30-18:00	淳安县千岛湖镇宏山村(宏山新村2468号公变)
5	2018年12月14日	9:30-14:30	淳安县王阜乡横路村大柱坑
		6:30-17:00	淳安县文昌镇潭头行政村后溪、潭头、屋山、郑畈、上河、溪畔家园、大潘、下潘自然村、笔杆厂、加油站、链轮厂、轴承厂专变
		7:30-17:30	淳安县千岛湖镇嵩上、外嵩上、淳安县千岛湖镇嵩上九龙湾泵站
		8:00-16:00	淳安县千岛湖镇汪家村驼沙

5	2018年12月14日	8:00-17:00	淳安县威坪镇候川口村淳安县威坪镇六都石料厂配变(专变)、淳安县威坪镇六都水泥厂配变(专变)
		8:30-18:00	淳安县千岛湖镇一家山水小区、公路大厦一带(中梦置业公路大厦一家山水12345#公变 创富兰庭4#公变 辉照安居公变)
6	2018年12月15日	7:00-17:00	淳安县威坪镇贤墓
7	2018年12月16日	7:30-17:30	淳安县千岛湖镇燕山基站、长岭、雷迪森
		11:30-17:00	淳安县千岛湖镇亿美医疗、碧水佳仁、果蔬市场、嵩上、泵站、05省道1号、嵩上村建材市场
8	2018年12月17日	8:30-16:00	淳安县文昌镇潭头行政村沙坑坞台区安上一带
			淳安县青溪新城坪山工业园区、前坞、云山村一带(千黄高速1号变、千黄高速2号变、千黄高速3号变、前坞村、云山村、中心粮库、顺美丝绸、海迪森、蓝格生物、康盛邦迪、京华建材、高庆忠)
9	2018年12月18日	7:00-16:00	淳安县威坪镇屏村村高洲配变、威坪所桥南公变、蜀阜村朴树坞配变、淳安县威坪镇富长林厂专变、威坪垃圾中转站专变、周长年水产养殖场配变(专变)、淳安县威坪镇饮用水管理服务有限公司(专变)、沃坑隧道路灯配变(专变)、蜀阜村石川配变、石川隧道配电房(专变)、千黄高速2标石川大桥专变
		8:00-17:30	淳安县左口乡千黄5标亚山2号隧道进口专变
10	2018年12月20日	8:00-17:00	淳安县威坪镇三坦村山足
		8:30-18:00	淳安县千岛湖镇芳菲明珠专变(建设集团)
11	2018年12月21日	8:30-11:20	淳安县汾口镇茅坪村
12	2018年12月22日	8:00-12:30	淳安县姜家镇姜家政府、姜家码头一带

## 专家门诊时间一览表 (12月12日-12月14日)

姓名	专业	职称	坐诊时间
于民*	神经内科	主任医师	周二上午
俞文强*	介入血管外科	主任医师	周二上午
沈景泉*	肾内科	副主任医师	周二上午
蔡茂华*	普外科	主任医师	周二上午
郑成根*	心内科	主任医师	周二上午
钱文志*	骨科	副主任医师	周二上午
陈新红*	感染科	副主任医师	周二上午
徐仁斌*	儿科	副主任医师	周二上午
黄耀文*	中医学	副主任医师	周二上午
叶水军*	呼吸内科	副主任医师	周二上午
范丽英*	妇产科	副主任医师	周二上午
杜琳琳*	消化内科	副主任医师	周二上午
余威明*	急诊科	副主任医师	周二上午
徐凤娟*	妇产科	主任医师	周二上午
古小华*	肝胆胰外科	主任医师	周二上午
曹良敏*	骨科	副主任医师	周二上午
徐慧慧*	眼科	副主任医师	周二上午
李奕斌*	心内科	副主任医师	周二上午
黄健文*	中医学	主任医师	周二上午
张新涛*	超声科	副主任医师	周二上午
傅晓华*	妇科	副主任医师	周二上午
李业清*	呼吸内科	主任医师	周二上午
卢惟钦*	血管外科	副主任医师	周二上午
王利宏*	心内科	主任医师	周二上午
陶然*	肝胆胰外科	主任医师	周二上午
杨丹红*	肝病门诊	主任医师	周二上午
雷兵*	神经内科	副主任医师	周二上午
董永均*	骨科	副主任医师	周二上午
袁道*	肛肠外科	副主任医师	周二上午
王亮*	手外科	副主任医师	周二上午
刘哲*	眼科	副主任医师	周二上午
张新涛*	超声科	副主任医师	周二上午
疑难病多学科联合门诊(MDT) 一投需开放			
蔡茂华	普外科	副主任医师	星期三下午
郑成根	心血管内科	多系统综合治疗MDT	星期三下午
范丽英	妇科	妇科肿瘤MDT	星期五下午
本周末特色专科门诊			
郑德明	感染科、肝病科	副主任医师	周六上午
徐东燕	小儿神经内科、矮小症	主任医师	周日上午

淳安县第一人民医院(省人民医院淳安分院)