

千锤万击还坚劲

记铜器制作的坚守者蒋念和



记者 王建才

每一门传统手工技艺的背后，都闪现着手工艺人的心血与智慧，凝结着岁月与人生的坎坷沧桑。一块铜，要经过铜器匠人的几万锤、甚至十几万锤的锤打，才能成为一件稀罕的精美铜器，这里包含了千百年来古人技艺的传承。

5月10日，记者走进景秀园一家10平方米的蒋记铜艺店，柜面上摆放着各种已做好的铜壶、铜火锅、铜烛台、铜面盆……看上去很有光泽，分量颇重。这些小时候经常看到的传统家什已经离我们渐行渐远了。

42岁的蒋念和师傅是汾口镇富塘村人，在景秀花园有一间蒋记铜艺店和手工制作间，他16岁开始学铜匠，六年的学徒生涯，挑着手艺担子不知走过多少村庄，吃过多少苦。

“打造铜器是个细活，先是缜密设计构思、画图、做模型，然后裁切、退火、酸洗，再经过几万次甚至十几万次手工锤打，铜材由生涩变得精润，铜质的光彩和锐性逐渐被完美地呈现出来。”蒋师

傅告诉记者。

蒋师傅这几年的得意之作是摆放在柜面上的大铜壶和柜台里面的铜鱼，铜鱼曾荣获2017创意

千岛湖旅游品设计大赛优秀奖，大铜壶可装100多斤水，用七八天时间才制作完成。他说，最大的已卖出，可装150斤水。千岛湖大酒店里的铜火锅基本上都是出自他的手。

蒋师傅还有一间10平方米的手工制作间，里面摆放着各种制作工具，有几十年前师傅留下的老物件。蒋师傅说，在老一辈手工艺人看来，做铜器，本来是“贼”活，天天抡着锤子敲，还容易伤手。而从一块铜片，到一口小锅，要敲打几万锤，好的铜器，厚薄均匀、表面平整，工匠的手艺，实在令人叹为观止。

“现在大部分生意都是酒店来定做、维修的，还有样品拿来仿做的，每年有十几万元收入。”蒋师傅笑着说。

提起铜艺的传承，蒋念和说，儿子高中毕业也学过，学了半年实在吃不消就不学了，每天要弯腰低头十几小时，一锤一锤的敲打，锤到眼到，是相当吃力的活。虽然现在对这些铜制品感兴趣的人不多了，但老祖宗传下来的这门手艺活儿，他不舍得放下，会继续坚守下去。

由于时代的发展与科技的进步，一些传统手工艺正面临着濒临消失的境遇，许多老物件也与我们渐行渐远。而铜器制作的民间手工艺人，面对繁华不再，却依然选择坚守。或许在他们的眼里，民间手工艺的传承比赚钱更为重要。而正是因为他们的这种执着坚守，逐渐消失的老物件或将迎来崭新的生命力。



长寿的人都有这些好习惯，看看你有吗

喜欢吃冰淇淋、喝冰镇饮料，其实这十分不利于胃的健康。我国中医肾病学奠基人邹云翔教授，一家三代人身体都很好而且衰老慢，她家里曾有个家规：家人后代不允许吃冷饮！所以为了身体的健康，还是不宜多吃冷食。

多运动锻炼身体

生命在于运动，然而很多上班族都缺乏运动，上班时久坐不起，下班后就宅在家玩手机看电视。长寿民谣“晨起锻炼在室外，快走三圈，慢跑三圈”就是倡议人们运动锻炼身体，运动可以促进血液循环，提高新陈代谢的速度，同时还可以提高人的免疫力，简直是一

举多得。

餐前餐后补充水分

餐前餐后都应该补充水分，身体缺水的时候，人体的新陈代谢就会变慢，水是生命之源，所以尽量不要让身体缺水，不要等渴了再去喝水。

养生是一个长远的过程，或许现在的年轻人还不是很在意，但对老年人来说，养生和长寿都是他们当下关心的事情，那么老年人怎样饮食才能健康长寿？

老年人的长寿食谱：

1杯牛奶：牛奶可以提供钙质和蛋白质，有利于骨骼保持健康，也有利于修补身体损耗的组织。

如果不喝牛奶，也可以食用一些钙含量较丰富的食物，例如豆腐、芝麻等。

2个水果：维生素C和纤维素可以使肠道保持通畅，防止便秘，同时还可以提高免疫力。

3碗谷类：谷类可以提供热能，保持正常的活动。

4杯水：每天最少要喝4杯水，8杯水最为合适，包括奶、汤水等，可以根据个人情况适当调节，另外不宜喝浓茶和咖啡等饮品。

5两鱼、肉、蛋、豆：蛋白质和铁元素，都是老年人要补充的，鱼和豆类是一个不错的选择。

6两蔬菜：可以选择红萝卜、菜心、番茄等。

本栏目由淳安县科学技术协会协办

长寿几乎是每一个人的追求，绝大部分的人都希望自己健康长寿。那么长寿有什么秘诀，日常生活中有哪些事情可以让人更加长寿？

少吃冷食

人的身体都是喜温不喜凉的，胃也是如此，然而现在的年轻人都

威坪镇协作推进会和民营企业运动会临时交通管控通告

2018年威坪镇协作推进会和民营企业运动会铁人两项——威坪·乡村振兴活动将于5月26日在我县威坪镇举行，为确保赛事期间道路交通安全和有序，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，公安机关交通管理部门届时将对我县部分道路实行临时交通管控。现将有关事项通告如下：

一、交通管制时间和路段

5月26日7时30分至10时，禁止工程车、低速货车、拖拉机、1.25T(含)以上货运车辆和危

险物品运输车辆在屏河线(驮岭脚—叶家村)通行。

2.5月26日8时至9时30分，双溪路黄峰医院—三都花园红绿灯—屏河线叶家村路段实行交通管控。

二、自行车比赛车队临时禁止行人横穿和牲畜在道路上行走。沿途的群众要服从现场民警、协警和工作人员的管理和指挥，不得占用道路观看比赛，不得追赶比赛车队，沿线施工路段停止施工。

三、交通管控期间，比赛路段禁止一切车辆停放。比赛日前一

天晚上在上述范围内的道路上停放的机动车需在比赛当日7时前驶离现场。

四、持有组委会颁发通行证的机动车须严格按照指定的通行线路进场和散场，并服从现场交通管理人员的指挥。

因临时交通管控给群众带来生产和生活上的不便，敬请理解和支持，并提前安排好自己的出行，管好自家牲畜。

特此通告。

淳安县公安局
二〇一八年五月二十二日

滨江·东方海岸 二期二标交房告示

尊敬的千岛湖滨江·东方海岸业主：

我公司开发的滨江·东方海岸二期洋房(13—16幢,25幢),叠排(26—31幢,38—39幢),双拼(65—74幢)定于2018年5月26日开始交付,届时恭请业主本人携带身份证件及购房所有相关资料和费用到滨江·东方海岸销售中心办理交房手续。具体情况可查阅《交房通知书》。

咨询专线:0571-86976666

特此公告

东方海岸(淳安)房地产开发有限公司

2018年5月23日

(此公告最终解释权归本公司所有)

遗失声明

吴柏寿的残疾证遗失，证号：33012719460402051343，声明作废。

2018年5月22日

王新连的残疾证遗失，证号：33012719490722422244，声明作废。

2018年5月22日

淳安县唐村唐记山核桃专业合作社遗失营业执照正副本各一本，统一社会信用代码：330127NA000250X，声明作废。

2018年5月22日

