

# 百人医患微信群 互动交流很温情

记者观察

记者 徐岳林

寒冷的冬天不用因为一点小问题不清楚而在家和医院间跑来跑去,线上就能得到医生专业的解答;专家门诊的资讯和特殊检查科室信息不用托人到处问,微信群里第一时间有公示。今年上半年以来,县第一人民医院儿科、呼吸内科在全院范围内率先建立医患微信群,为患者带来不少便利。

## 各类问题咨询多 市民群内齐点赞

“尊敬的各位病友,自本月一日起,呼吸内科每周一到周五下午均提供肺功能检查业务,无痛支气管镜技术即日起可以预约开展,请大家关注。”清晨,一条条患者们最关注的微信通知在县一医院呼吸内科医患交流群里响起。“感谢呼吸内科周到的服务,让人在寒冷的冬天感受到一股暖意。”八十多岁的老人王廷意在电

话里告诉记者,自己是上个月入群的,今年下半年,自己患了肺病,经过治疗身体已经基本痊愈,出院时护士长看到自己很喜欢玩微信,便让自己加了群,方便以后随时咨询。

“群里的医生都是牺牲难得的空闲时间来给大家发布专家门诊信息,解答各类问题,他们对患者的关心感动了群里的大伙儿。”微友“海阔天空”说,很多患者几乎每天都会为医生们的敬业精神点赞。

县一医院呼吸内科主任、微信群创立者叶永军介绍道,微信群的建立有利于病友们预约看病时段,及时反馈出院后的治疗效果,为广大患者提供便捷高效的医疗服务。

“比如,慢性肺病相同病症的患者非常多,如果把大家都拉到一个群里,对于类似共性的问题,只需要在群里详细解释,其他的人也都能看到。”叶永军一边将制作好的用药指南发布在群里,一边对记者说。

如今,微信群里的咨询热情日益高涨,从清晨开始就有人询

问术后情况,有时候晚上十点多依然有病友在咨询。

儿科咨询群内,每天更是充满了来自宝爸、宝妈们的各类询问,宝宝总是溢奶怎么办,宝宝红臀了怎么办?宝宝老是眼睛发红是什么原因?白天由于工作忙碌,群里有儿科医生或护士分时间段给大家解答。到了晚上,该院儿科主任徐凤洲主任医师就时常在群里被@,徐主任会细致耐心地给家长们答疑解惑。

“我们在群公告里也标明,微信适合轻问诊和查看医疗讯息动态,如果是急诊等情况还需要及时来院里详细就诊。”几位医生告诉记者。

## 防病知识勤普及 医患关系很温情

“微信群的建立不仅大大方便了患者及家属,还逐渐变成了医生、护理人员与患者联络感情的新平台。”医生余鸿艳现在兼任两个大群的群主,她笑着告诉记者,从八月份起,短短三个多月时间里,已经有近三百名患者及家

属先后通过“扫一扫”、成员邀请等方式加入呼吸内科的两个微信群。

“加入微信群后,远在家中的患者能实时与医生进行交流,随时将自己的康复情况告知医生,医患间关系变得愈发亲密。”余鸿艳自己已经和群里的很多患者都成为了好朋友。患者的反馈激励着科室每一个人,其他的医生和护士们都干劲十足,一有空闲时间就来群里解答大家的疑问,并为大家普及用药常识、防病小知识等。

“大家利用闲暇时间与患者进行互动,既宣传了科室诊疗技术特点,又能弘扬奋发有为的科室文化,现在科室里呈现出一派积极向上的景象。”叶永军介绍道,今后,他们还将在群里定期推送各类呼吸疾病相关科普知识,指导和帮助大家正确地防病、治病。

据了解,在呼吸内科、儿科的带动示范下,目前县一医院许多科室都陆续建立了医患微信线上交流制度,一个个微信群里,越来越多的医生和患者们进行着心贴心的交流。

## 社区传真

### 李家坞 普及垃圾分类

近段时间以来,李家坞社区在新安大街区块、排岭南路区块连续开展垃圾分类普及工作,目前为止,该社区垃圾分类已经基本完成全覆盖态势。

在活动现场,居民们有序地领取了不同颜色、不同标识的垃圾桶和垃圾袋。“俗话说得好,‘垃圾是放错地方的资源’,我们领了‘装备’,也得好好学习下分类知识。”居民吴文祥说。社区工作人员还专门收集了许多大伙儿平时的疑问和知识盲区,有针对性地开展垃圾分类知识宣讲,从而提高居民对垃圾分类的知晓率、参与率、满意率。

记者 徐岳林  
通讯员 邵钧 杨俊

## 江滨

### 社区消防接受“体检”

12月7日,杭州市消防检查组到南山社区检查微消防站消防

安全工作。检查组查看了微消防站消防设施的配置、消防档案的建档情况后,针对存在的问题提出了指导意见和建议,同时还深入小区,对消防栓、消防通道、应急照明等消防设施进行了检查,对南山社区的消防工作给予了肯定。

通讯员 姜文琴

## 阳光

### 微笑服务真给力

日前举行的2017千岛湖马拉松赛,所有的目光都聚焦在来自国内外的选手身上,精彩的赛事让观众不住的助威呐喊。

但是在沿途赛道旁,有许多身穿红色小马甲、头戴小红帽的志愿者们,也在为这场赛事增添了一道靓丽的风景线。他们大多数在早上5点多,天还没亮就赶到赛场定点区域,协助赛道的设立和维护,向出行的居民做好解释工作等。他们中大多数是千岛湖镇社区工作人员,也是淳安县志愿者。

通讯员 胡海燕



## 寒潮中的环卫工人

记者 程贤高

12月15日,“全副武装”的环卫工刘大姐在南山一路清扫沿街垃圾。寒潮来临,气温明显下降,也带来了雨雪天气,室外工作岗位上的员工迎来更加辛苦的冬季工作时段。

## 向低俗婚闹说“不”

百姓呼声

刘云海

12月8日,网上疯传一个视频,疑似在陕西境内,一位女孩在一场婚礼上当伴娘,期间有一些男宾们将伴娘抬到一辆陕C牌照的汽车引擎盖上,然后不顾女孩的挣扎,强行将她的裙子当众拉了起来。近年来,网上频频出现低俗婚闹的新闻,有围在车里羞辱的,

还有用灭火器喷的。按理说,网上报道了这么多,婚礼应该会变得更文明,然而,低俗婚闹在一些地区仍然屡禁不止。

婚礼上的玩闹原本是从传统习俗里延续下来的,但闹完新娘闹伴娘是演变到现代才有的。婚礼需要借助“闹”来营造喜庆的氛围,这话不假,但这个“闹”体现的应当只是“热闹”,而不是“胡闹”,更不是“闹心”。但现在的很多婚闹恰恰有些走极端,变成乱搞胡

闹了。这样的婚闹不仅无助于营造喜庆的氛围,反而多了几分无聊甚至无耻,生出许多矛盾,也让新娘、伴娘乃至那些准新娘、伴娘们谈“闹”色变。

此前曾有报道称,武汉的小王姑娘原定在“五一”期间办婚礼,但早就说好做伴娘的闺蜜小田因为怕遭遇“婚闹”而突然“请辞”。在小王的再三保证下,小田只好让步,并亮出了自己的“底线”——让小王和男方家签订“禁

止闹婚协议”,不允许异性对伴娘身体碰撞、不允许让伴娘做有辱尊严的事情、不允许强迫伴娘喝酒等等。这些所谓的底线,其实只不过是一种再基本不过的正常诉求,应当鼓励。

事实上,庆祝婚礼也需要“低碳”。唯有文明低碳氛围下的热闹,才有婚礼的和谐与欢乐,也才会更多一些真正意义上的喜庆。否则,一旦因此引发纠纷甚至造成安全事故,就只有悲剧了。

## 全媒会客厅

### 微博民生

@淳安发布【淳中学子徒步毅行】在县中小学运动会期间,淳安中学高二年级举行了“康美千岛湖”10公里毅行活动。各班在以班主任为组长、任课教师为组员的领队小组带领下,分成若干小组向珍珠半岛进发。

点评:青少年是祖国的未来、民族的希望。毅行活动需要一定的体能,高二年级参加毅行活动,不仅锻炼了学生的意志力,也在亲近大自然中使身心得到了放松。

@平安淳安 为进一步提高师生们的消防安全意识和防火自救能力,近日,临歧派出所深入镇中心中心小学开展消防安全演练。民警用通俗易懂、贴近生活的语言向师生们讲解如何报火警、使用灭火器和如何扑救初期火灾等知识,重点讲授了学校防火常识和火场逃生自救的方法。

点评:冬季天干物燥,是一年中最为发生火灾的季节,稍有不慎就容易引发火灾。平时学生只

能通过书本和视频来学习消防知识。消防知识走进校园,让师生们掌握了安全防护知识和安全逃生办法,不仅提高了他们的自我保护能力和应对突发事件的能力,还增强了师生的安全意识,值得点赞。

@千岛湖旅游 #舌尖上的千岛湖# 在淳安农村流传着一句俗语:“鱼生火,肉生痰,白菜豆腐保平安”。淳安人不仅爱吃豆腐,也特别会做豆腐,淳安的农家豆腐,还是祖辈流传下来的传统做法,而且花样很多,有汾口的腊豆腐、毛豆腐,梓桐的尝豆腐,宋村和金峰的烘豆腐,威坪八都的霉豆腐,左口的酱晒豆腐等等。

点评:这些名字各异的豆腐做法也不尽相同,像腊豆腐需要用文火烘,毛豆腐用油炸,霉豆腐就是任其发霉。在农村几乎每家都会自己制作豆腐,每一种豆腐就像当地的一种文化,展示着不一样的地方特色。

记者 何柳青

淳安县中医院(杭州市第一人民医院淳安分院)  
12月17日—12月24日专家门诊一览表

## 外聘专家

12月17日(周日)来县中医院坐诊专家:	
针灸推拿科	杭州西溪医院陈煜民副主任医师
12月21日(周四)来县中医院坐诊专家:	
甲状腺外科	浙二医院梁刚副主任医师
肿瘤科	省肿瘤医院姚庆华主任医师
12月22日(周五)来县中医院坐诊专家:	
眼科	杭州市一医院钱晓娃主任医师
妇科	杭州市一医院俞琳主任医师
心内科	杭州市一医院段徐副主任医师
消化内科	杭州市一医院袁庆丰主任医师
耳鼻喉科	杭州市一医院刘湘副主任医师
12月23日(周六)来县中医院坐诊专家:	
泌尿外科	浙一医院沈月洪主任医师
呼吸科	浙一医院沈毅弘主任医师
12月24日(周日)来县中医院坐诊专家:	
肛肠科	杭州市三医院杨关根主任

如遇小调整,以当日坐诊专家为准,咨询电话:0571-64818886。(关注微信公众号:淳安县中医院,了解专家最新坐诊信息)



## 淳安县民生价格监测信息

(2017年第23期)淳安县物价局发布 采价日期:2017年12月11日

药店 单位:元/盒、瓶、包

通用名(商品名)\规格	产地	健民药店	平安药店	康泰大药房
黄芪生脉饮\10ml*10支	浙江新光	20.00	20.00	20.00
六味地黄丸\200s	河南宛西	17.80		20.00
蜜炼川贝枇杷膏\150ml	香港	28.60	28.60	
小儿伪麻美芬滴剂(艾畅)\15ml	上海强生	15.90	16.00	
气滞胃痛冲剂(无糖型)\2.5g*12袋	辽宁本溪	24.50	24.50	
尿感宁颗粒(无糖型)\5g*6	正大青春宝	10.80	10.80	10.00
宫血宁胶囊\0.13g*18s	云南白药	30.50		
六神胶囊\0.19g*6s	雷允上			
复方丹参片\60s	胡庆余堂			8.00
非洛地平片\5mg*20s	北京协和	11.50	11.50	10.00
小儿氨酚黄那敏颗粒\6g*10袋	北京三九	10.00		12.00
卡达赖氨酸滴眼液(萨普爱思)\5ml:25mg	浙江平湖	43.50	43.50	43.50
维生素C泡腾片(力度伸)\1g*10s	拜耳	23.00	22.90	25.00
肠炎宁片\0.42g*48s	湖南三九康		33.00	33.00
小兒止咳糖漿\120ml	湖南三九南开			
多潘立酮片(吗丁啉)\10mgx30s	西安杨森制药	16.50	15.50	18.00
尼福达(硝苯地平缓释片II)\20mgx30s	山东青岛国风	20.00	19.50	19.50
补脾益肠丸\90g	华润三九委托	18.00	18.00	16.00
毗拉西坦片(脑复康)\0.4gx100s	杭州民生药业	12.00		14.50
血塞通片\50mgx60s	云南文山特安呐	60.00	63.00	58.50
云南白药膏(打孔)\5片	云南	25.50	25.50	25.00
芬必得(布洛芬缓释胶囊)\0.3g X 20s	中美天津史克	18.00		
胃复春片\60s	杭州胡庆余堂	22.00	22.00	22.00
阿卡波糖片(拜糖平)\50mgx30s	北京拜耳医药	69.00	69.00	67.00
格列齐特缓释片(达美康)\30mgx30s	施维雅(天津)制药	50.00	50.00	50.00

## 慰问失独者

通讯员 徐富荣

12月1日,杭州市红十字会一行在淳安县红十字会以及淳安县卫计局、计生协会相关人员的

陪同下,来到金峰、界首等乡镇,为淳安县9户失独者家庭送去慰问金一万八千元整,每户失独者家庭2000元。

