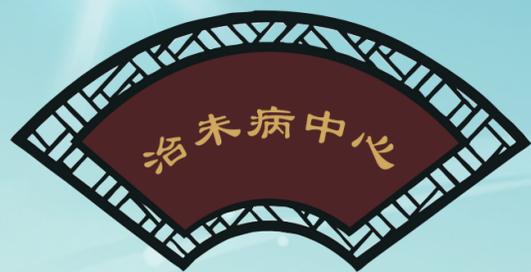


县中医院治未病中心

中医个性化调理 助您走出亚健康



做了全面体检没有指标异常却仍感“不舒服”,这是很多人的状态。据世界卫生组织一项全球性调查结果表明:全世界75%的人处于亚健康状态!亚健康是一种临界状态,处于亚健康状态的人,虽然没有明确的疾病,但却出现精神活力和适应能力的下降,如果这种状态不能得到及时的纠正,非常容易引起身心疾病。

县中医院治未病中心负责人指出,亚健康状态是身体发出的一个信号,如果处理得当,身体可向健康转化;而如果无视亚健康,听之任之,则可导致病患或突发性后果。如何有效改善身体亚健康的影响、恢复良好的身心状态,无疑是越来越多人关注的问题。

为响应国家“健康中国2030计划”,努力践行“治未病”理念,县中医院于今年8月份创建“治未病”中心,专门针对“亚健康”人群开展调理,运行以来正渐渐受到百姓的认可与欢迎。

中医“治未病”有独特优势

药王孙思邈就曾提出:“上工治未病之病、中工治欲病之病、下工治已病之病”。上医治未病之病,谓之养生;中医治欲病之病,谓之保健;下医治已病之病,谓之医疗。”因此“治未病”是保障健康的关键举措。

“‘治未病’很大程度上是治

疗亚健康,从中医角度来说,调理亚健康预防疾病,就是要调理改善偏颇体质,不同体质,调理方法不一样。”治未病中心负责人指出,通过中医独特的整体观念、辩证论治诊疗手段,来进行体质辨识,及时发现个人体内存在的潜在发病信息,确定有效的养生保

健措施,从而矫正个人身体出现的体质偏颇趋向,使之朝着健康方向转变。

治未病包括三个方面的内容,即未病先防、既病防变、瘥后防复。

未病先防就是在疾病未发生之前,调养身体,调高正气抗邪能

力,改善身体不适症状,以防止疾病的发生;

既病防变是指人体患病之后,应及时采取有效措施,早诊断、早治疗,截断疾病的发展、传变和加重;

瘥后防复是立足于扶助正气,强身健体,防止旧病复发。



【服务团队】

科室人员由数名具有多年中医临床工作经验人员组成(其中2名副高、2名中级、1名初级职称),初、中、高级职称搭配,结构合理。

叶正茂医师简介:副主任中医师,杭州市基层名中医,毕业于浙江中医学院,曾任浙江省针灸学会针灸临床分会专业委员,浙江省中医学学会推拿分会专业委员,杭州市针灸推拿学会理事。从事临床工作近三十年,坚持运用中医理论,针灸、推拿、艾灸等外治手法治疗脊柱相关疾病,如:颈椎病、腰突症、肩周炎等,疗效显著;开创并改进了铺灸、脐灸治疗各类疑难病症,在慢性病如高血压、糖尿病、胃病的中医调理,肿瘤病人的中医防治等方面,积累了较丰富经验;现致力于中医治未病方面(偏颇体质调摄)的研究与治疗。

徐笑燕医师简介:主治中医师,毕业于浙江省丽水卫校中西医结合专业,从事临床工作十余年;期间多次外出进修学习;曾赴湖州市中医院治未病中心学习,师从湖州市名中医嵇冰教授;赴杭州市中医院皮肤科进修中医皮肤美容,师从罗维丹主任医师;熟练掌握红外成像仪的使用和判断,擅长运用中医理论对偏颇体质进行辨识和调理,运用中西医结合治疗各类痤疮、黄褐斑等皮肤病,熟练开展中医皮肤美容护理。

护理团队成员均从事中医护理工作多年,能运用中医辩证施护理念对亚健康人群开展各项中医护理技术如:刮痧、拔罐、艾灸、中药熏蒸、超声药物透入及面部皮肤美容护理等;



拔罐治疗

为个人定制健康服务

治未病有一个重要功能,就是通过辨识中医体质类型,获得体质状态信息,为市民制定个性化健康调养方案。笔者从该负责人处了解到:医生通过中、西医体检及体质辨

【服务对象】

治未病服务对象都为未达疾病阶段的亚健康人群,如:

- 1、身体健康、无异常指征,需保持最佳状态者;
- 2、体质偏颇、有疾病易患倾向者;
- 3、自觉症状明显,但理化指标无异常者;

【服务内容】

治未病中心主要服务内容与治疗手段有:中医体质辨识、中医养生调理、中医特色护理、中医皮肤美容、小儿推拿等等。

【中医体质辨识】医生将根据您的身体情况,结合人体红外热像检查,得出您是属于以下何种体质:平和质、阴虚质、阳虚质、气虚质、气郁质、湿热带等。

【中医养生调理】

健康咨询:医生将根据您的体质及西医的体检指标,为您单独制定一套适合您养生的运动、饮食、起居、补品、药物等调养方案;

健康干预:医生将根据您的具体情况,提供临床诊治参考意见,如:膏方、药膳、茶饮治疗;传统中医疗法:中药熏蒸、针灸、推拿、刮痧、拔罐、艾灸治疗等。

【特色项目】

1. 红外热像检查:被誉为“中医CT”。其工作原理是将人体温度变化进行差异化的表达,红外技术可将这种变化清晰的用彩色图像表示出来,从而让人们能更直观地了解人体健康与疾病的状态,协助中医体质辨识肿瘤等重大疾病的早期预警。

2. 无烟艾灸理疗床:作为一种新型艾灸设备,无烟艾灸床使施灸者摆脱了烟熏火燎的环境;并且可采用仰卧位做背部铺灸,增加了舒适度,受到养生爱好者的青睐。

3. 小儿推拿:针对小儿泄泻、呕吐、疳积、腹胀便秘、发热、咳嗽、遗尿、肌性斜颈、发育迟缓、睡眠障碍等疾病的治疗均有一定的疗效,甚至可替代部分药品,是一种“有病治病、无病防病”的绿色天然中医保健治疗手段!

识,对患者进行健康评估,了解他的体质、状态和易患疾病,并根据各种体质的特点,结合个人不同饮食、行为习惯,以及体检结果,制定出健康调理干预方案。

4、理化检查指标处于临界值、但尚未达到疾病诊断标准者,即疾病的易患人群;

5、慢性疾病稳定期需延缓发展、预防并发症者;

6、病已痊愈,但需预防复发者;或大病初愈、大手术后身体虚弱,需进一步调养康复者。

【中医特色护理】中医特色护理是以中医理论为指导,运用整体观,对疾病进行辩证施护,并运用传统中医中药技术与方法,对患者及人群施以照顾和服务,如“引阳入阴”头部按摩改善睡眠,“核桃灸”缓解视觉疲劳等;“臀疗”用于女性生殖系统保健;使用中草药制作安神枕、驱虫提神香囊等等,受到大家的欢迎。

【中医皮肤美容】中医皮肤美容有别于一般的生活美容,是一种以中医理论为指导,运用穴位按摩、经络疏导等方法来美化人们生活的一门学问。通过运用中药皮肤护理、红、蓝光照射、超声皮肤美容、中药冷喷治疗技术及内服中药调理等手段,来解决肌肤暗沉、痤疮、黄褐斑等皮肤问题,带给您由内及外的美丽与自信!

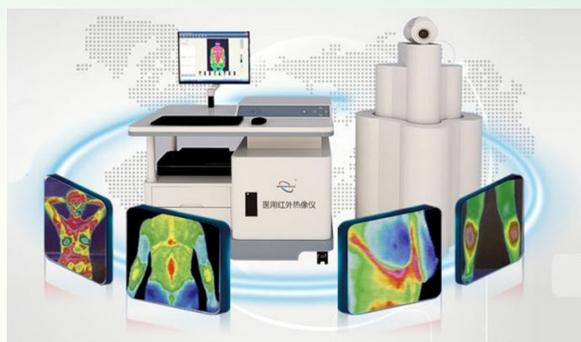
4. 中药全身熏蒸:是用中草药煎煮产生的药汽来熏蒸人体以达到治病或健身的一种中医外治法,不仅在风湿、骨伤、皮肤等科疾病治疗方面凸显出中医特色和专长外,在养生康复、强壮身体、消除疲劳等方面也是行之有效的方法。

5. 中药面膜:中药制成面膜,除了它的深度滋养功能外,还可以清洁肌肤,保持皮肤水分、去死皮、细致毛孔、紧致肌肤、美白祛斑等等。

6. 中药冷喷:冷喷仪将正常饮用水加入鱼腥草等中药通过物理水质软化过滤器,被过滤的水质再经过特殊设计的超声震荡,产生出带有大量负离子的微细雾粒,使皮肤光滑细嫩,加速细胞新陈代谢。适用于过敏性皮炎、急性湿疹、急性荨麻疹、祛痘、去除皮肤红血丝、改善暗黄色。

【科室设置】

该中心位于医院门诊六楼,面积近400平米,环境古朴典雅,安静舒适,与医院肃静压抑的风格迥然不同;按服务功能大致分为四个区域:健康状态信息采集与辨识评估区、健康咨询与指导区、健康干预区、健康宣教区等。服务电话:65090032



医用红外热像仪



红光照射



小儿推拿



中医面膜