

桂花岛上赏桂逗猴

生活头条

通讯员 何胤昉

桂花盛开的季节已过,偶有几朵桂花在路边开放。听说桂花岛上的桂花还在开着,于是邀上2位好友在秋高气爽的周末出发,乘上前往桂花岛的第一班游船。前两天的那场雨把千岛湖清洗了一遍,山是绿的水是绿的,满眼的绿色,水和树之间的那道“金腰带”恰到好处地镶嵌着,空中飘着的白云一直伴随在我们左右。

桂花岛位于千岛湖东南湖区,约0.2平方公里,旧名龙羊山,相传是龙女牧羊的地方,是千岛湖最早开发的景点,由于岛上长满了野生桂花树所以得名。前两年,原来居住在中心湖区猴岛上的猴子们也整体“移民”到了岛上,让原本宁静的小岛凭添了许多生机。经过近一个小时的航行,游船到了桂花岛。

在导游的带领下,我们沿着台阶走到景点的入口,若有若无的桂花香在空气中弥漫。码头照壁上,硕大的“问讯吴刚何所有,吴刚捧出桂花酒”点出了桂花岛的悠久历史。岛上值班的工作人员小叶,手拿弹弓早早地在码头等着我们。经询问才知道,每当游客抵达码头时,为了防止调皮的猴子“骚扰”游客,景点都会安排一位工作人员随行。

沿着蜿蜒的石径,我们听到了猴子的声音。没走两分钟,就看到了半山腰的平台上新修葺的沿湖游廊,在游廊的屋顶上、松树上都有猴子的踪影。二三十只猴子分散在游廊周围,

有的大猴抱着小猴、有的独自坐在屋顶从高处看着、有的坐着树杈上低声“喉、喉”的欢叫着。大家赶紧掏出手机拍照,有人还从包里拿出桔子、苹果、冬枣等扔给猴子。当食物渐渐增多时,只见猴群声音渐渐响起,远处很多猴子也都以最快的速度赶来。小叶在旁边机警的张望着,一旦有游客和猴子挨近,他就会及时提醒保持好距离;当调皮的猴子抢夺游客手中食物或接近小孩时,小叶就会拿出弹弓,“装模作样”地吓唬猴子,以确保游客安全。

在觅食的猴子中,有一只大猴子非常显眼,其他的猴子和它都保持着距离,她旁若无人地在一旁慢慢享用美食。小叶告诉大家,那是只母猴王。“猴群会不定期的推选猴王,要么长相俊美、要么体格强壮。我们岛上的猴群分批搬来的时候,就推选出了这只年轻漂亮、体格强健的猴子当猴王,后来才发现是只母猴王。”

听说前面还有桂花树王,大家就兴冲冲地往前走。桂花岛属于特殊的喀斯特地貌,长在怪石缝隙里的桂花树都是野生的桂花树,树龄最少几十年、有的几百年。越往山上走桂花树越多,香味也越来越浓。因为气温、土质等原因,岛上的桂花一般都在10月中旬才开放,花朵色泽纯黄,粒粒饱满如珠,属于典型的慢热型,“直待秋风,香比余花分外浓”。

在临湖的巨石崖边,一棵枝繁叶茂的大桂花树独木成林,粗壮的根系扎在石缝中,是岛上树龄最大开花最早的桂花树,据考证有800多年的树



龄,被冠“桂花王”。每年深秋,许多游人都会络绎不绝地上岛一睹“桂花王”的真容。当年,美学家黄苗子诗云“何当更上蟾宫去,小石疏林总是诗。”

沿着鹅卵石砌成的山径,走到景点的至高点,有个漂亮的表演厅,原来是小猴子的学校,小猕猴们不仅可以和游客近距离接触,还能带来憨态可掬的表演。短短十多分钟的节目,为大家的旅途增加许多开心和回忆。

顺着下山的路,经过一片历经亿万年自然演变的石灰岩溶景观,有“昭陵六骏”、“乌龙出水”、“犀牛啸天”、“龙女牧羊”,每一个好听的名字,都蕴含着一个个美丽的故事。

观岛台是个赏景的好地方,不仅能看到隔水相望宛如巨大僧鞋的蜜山岛,还有远处形如帽子的铁帽山,更有横跨湖面的杭千高速桥。低头望着水面,一片钟乳石散落在水面上,每年汛



期会淹入水中,因此有了“水上石林”的美誉。

绕行了一圈,准备返回码头,很期待遇到工作人员要大家提防的“强盗猴”。原来岛上有近300只自由放养的猕猴,大多温顺有礼如“绅士”,但有7只不合群的“强盗猴”,喜欢堵在偏僻的路段“占山为王”强行乞讨,趁人不备“打劫”落单的带有吃食的游客。即将走出桂花林的时候,突然感觉背包一沉,身手敏捷的“强盗猴”一把将我背包口袋里的半瓶饮料取走,看着猴子蹲坐在树杈上摆弄饮料瓶,也是一笑了之。

一小时的参观,意犹未尽,闻花香赏美景逗猴子,真是假期一大乐事。

如何从“吼妈”变“好妈”

小院围炉

记者 储珊

暴躁、愤怒、抓狂、咆哮……这两天,和同事闲聊过程中,“孩儿地妈”用这几个词语概括了辅导女儿做作业时的状态。小范围调查了一下,家长们对这个状态十分“感同身受”。

“不做作业时父慈子孝,做作业时鸡飞狗跳”。众多妈妈都说,每到傍晚辅导作业,就觉得自家孩子又蠢又笨,学习习惯还很差,不得不一直劝慰自己“亲生的,要忍着。”

但讲题的时候,音量还是一次比一次高,真生气的时候,还免不了“家法伺候”。然而,每天必过的“作业关”,不仅考验着父母,也成了孩子们的负担。“平时是天使,每天一教我做作业就变成魔鬼。”说起每天最糟糕的写作业时间,一个五年级的孩子摊摊手表示。

“你陪我长大,我陪你变老。”陪伴,原本是最长情的告白。为何原本温馨的亲子时光,会变成双方想起来就头疼的时刻呢?原因之一是来自外部的压力,激烈的竞争环境要求孩子不能输在任何地方;原因之二是父母总是拿“别人家”的孩子来要求自家娃,甚至考了第一名也不能沾沾自喜,要再接再厉。

如何才能从“吼妈”变成“好妈”?关键还在于培养孩子良好的学习习惯。学习是终生的事业,不在于一时成败,而在于跑赢在终点。父母抛弃急功近利的思想,孩子才能缓慢自在的成长。其次,不妨试试召开家庭“吐槽大会”,听听孩子的纯真想法,家长不仅能及时纠正自身的错误做法,也能形成畅通的沟通渠道,培养良性亲子关系。

科普之窗

本栏目由淳安县科学技术协会协办

五色豆 补五脏

红豆补心:红豆含有较多的膳食纤维,具有良好的润肠通便、降血压、降血脂、调节血糖、解毒抗癌、预防结石、健美减肥的作用。除了有良好的利尿作用外,红豆还能解酒、解毒,对心脏病和肾病、水肿均有一定作用。

绿豆补肝:绿豆味甘,性凉,是清热解毒、去火的常备食品。常食能帮助排出体内毒素,促进机体正常代谢。绿豆可降胆固醇,又有保肝和抗过敏作用。

黄豆补脾:黄豆富含皂苷,能刺激分泌消化脂肪的胆酸,具有促进消化吸收的作用。黄豆的颜色与脾脏相对应,可健脾宽中、益气补虚,经常食用有助于延缓衰老,适用于面色无光、身体虚弱的人。

白豆补肺:白芸豆有皂苷、尿素酶和多种球蛋白等成分,可提高人体免疫能力,激活淋巴细胞,促进脱氧核糖酸的合成,对预防呼吸道疾病的发作、复发有很好的作用。

黑豆补肾:黑豆含有许多抗氧化成分,特别是异黄酮、花青素都是很好的抗氧化剂,能促进肾脏排出毒素,具有明显的补益肾脏、益阴活血、安神明目功效。

秋意深深

记者 程贤高 摄



淳安县中医院

(杭州市第一人民医院淳安分院)
11月13日—11月19日专家门诊一览表

外聘专家

11月13日(周一)来县中医院坐诊专家:	
风湿免疫皮肤科	省新华医院王新昌主任
11月16日(周四)来县中医院坐诊专家:	
甲状腺外科	浙二医院梁刚副主任医师
肿瘤科	省肿瘤医院姚庆华主任医师
11月17日(周五)来县中医院坐诊专家:	
眼科	杭州市一医院钱晓娃主任医师
妇科	杭州市一医院程琪辉主任医师
心内科	杭州市一医院潘浩副主任医师
消化内科	杭州市一医院杨建锋主任医师
中医肿瘤科	杭州市肿瘤医院丁纪元主任
11月18日(周六)来县中医院坐诊专家:	
耳鼻喉科	杭州市一医院李勇主任
11月19日(周日)来县中医院坐诊专家:	
肛肠科	杭州市三医院杨关根主任
针灸推拿科	杭州西溪医院陈煜民副主任

如遇小调整,以当日坐诊专家为准,咨询电话:0571-64818886。

(关注微信公众号:淳安县中医院,了解专家最新坐诊信息)



千岛湖、西园、南苑、火炉尖农贸市场及千岛湖农副产品批发市场摊位使用权招租公告

根据县委、县政府关于进一步规范农贸市场管理工作要求,2018年度千岛湖、西园、南苑、火炉尖农贸市场及千岛湖农副产品批发市场摊位、营业房使用权采取面向社会公开招租。现将有关事项公告如下:

- 一、招租标的
千岛湖农贸市场、西园菜市场、南苑农贸市场、火炉尖农贸市场、千岛湖农副产品批发市场摊位、营业房。
- 二、招租方式
1、按照“公开、公平、公正”的原则,面向社会公开招租。
- 2、每个摊位根据市场经营类别,分别设置起拍价,以价高者中拍。
- 3、对恶意扰乱市场竞拍

秩序者,将由公安、工商、物价及公证等部门联合组成的拍租领导小组按照事先制定的预案严肃处理。

- 三、报名须知
凡有意进场经营的新老客户请携带本人身份证、豆制品凭营业执照、排污许可证及QS证等相关材料复印件于2017年11月15日上午8:00至11月17日下午5:00时前办理报名手续。报名时需交竞买保证金:(1)农副产品批发市场每个摊位20000元。(2)千岛湖、西园、南苑、火炉尖市场水产、肉类、白条禽、卤味、冻制品、净菜、水果、粮油类别每个摊位20000元;蔬菜、鲜蛋、面食、副食品、干酱菜类别及其余类别每个摊位10000元。报

名及保证金缴纳地址:千岛湖镇新安大街102号六楼千岛湖农贸市场有限公司。参与竞拍者凭招租保证金收据联及报名登记表进场。

四、拍租时间、地点
本次公开拍租定于2017年11月22日、23日在新安北路35号千岛湖饭店17楼会议室举行(详细资料请往报名处领取)。

联系电话:65020965。
欢迎广大新老客户踊跃报名,按时参拍!

淳安千岛湖农贸市场有限公司
淳安县产权经纪有限公司
杭州资产拍卖有限公司淳安分公司
二〇一七年十一月九日

遗失声明

淳安县千岛湖镇环境卫生管理所遗失船名为浙淳安环卫002船舶检验证书一本,船检登记证书号:2014H3100271,特此声明。

2017年11月10日

人类寿命极限可能是125岁

有研究认为,人类最长寿命趋于稳定在115岁左右。然而,《自然杂志》最新发表的研究结论与之之前大相径庭。研究人员发现,美、英、法等国的平均寿命每年都有增加趋势,而且越来越多的百岁老人仍然健在。人口统计学家因此认为,人类寿命极限可能增加到125岁。

七分饱的感觉

“每餐七分饱,健康活到老”。七分饱应当是这样的感觉:胃里还没觉得满,但对食物的热情已有所下降,主动进食的速度也明显变慢,但习惯性地还多吃,可如果把食物撤走,换个话题,很快就忘记吃东西。

八分饱时,胃里感觉满了,但再吃几口也不痛苦;九分饱时,还能勉强吃几口,但每一口都是负担,觉得胃里已经胀满;十分饱时,就是一口都吃不下了,多吃一口都痛苦。

三类人少吃鲫鱼

痛风病人。每100克鲫鱼嘌呤含量为137.1毫克,属中高嘌呤食物。在痛风急性发作期,禁止吃鲫鱼;在痛风缓解期,可限量吃。

部分肝肾疾病患者。有泌尿结石者要限制嘌呤摄入,急性肾衰竭的病人也不能食用,在肝病的急性期也不宜吃。

出血性疾病患者。患过过敏性紫癜、维C缺乏症、血友病等出血性疾病的人不宜吃。

通讯员 方抵政 摄